

## CURRICULUM VITAE

**RAFFAELLA PIOVESAN**

Residenza: [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]



Nazionalità: Italiana

### FORMAZIONE

- Diploma scuola superiore di Tecnico di Laboratorio Chimico e Biologico
- Diploma di Tecnico di Bioingegneria Ambientale
- Diploma Terapista Shiatsu

### CERTIFICAZIONI

- Pilates group Matwork livelli base, intermedio, avanzato conseguito da Marzo 2004 a Giugno 2005 rilasciato da Pilates Institute
- Specializzazione corso Pilates e gravidanza e clienti speciali ( anziani ) conseguito 19/06/2005
- Specializzazione corso Pilates piccoli attrezzi 2005
- Certificata Pilates Reformer livello 1 conseguito 26 /05/2009 rilasciato da Pilates International network

### MASTER

- Posturologia " Asse della Vita: La colonna Vertebrale" rilasciato 4/02/2007, rilasciato dal Dott. Vittorio Beni medico chirurgo alla Sapienza di Roma
- Posturologia " Asse della Vita: La colonna Vertebrale" rilasciato 10/02/2008 , rilasciato dal Dott. Vittorio Beni medico chirurgo alla Sapienza di Roma.

### ATTESTATI DI PARTECIPAZIONI

- Circola Pilates modulo 1 rilasciato 10/10/2010 da Cruising
- Circola Pilates modulo 2 rilasciato 28/11/2010 da Cruising
- Fitlogia modulo A rilasciato 24/10/2010 da Cruising
- Fitlogia modulo B rilasciato 14/11/2010 da Cruising
- Beyond Pilates rilasciato 27/11/2011
- ATTESTATO di partecipazione alla Conevntion Trimotion " Personal trainer, Body Mind, Baz reformer canillac rilasciato Nov 2009da Fitness Best Innovations " FBI "
- ATTESTATO di partecipazione alla Convention Body Mind rilasciato il 23/24 Novembre 2014 da Fitness Best Innovations " FBI "
- ATTESTATO di partecipazione alla Convention Body Mind nel 2015.
- ATTESTATO di partecipazione alla Conventuons Body Mind nel 2016
- ATTESTATO di partecipazione alla Conventions Emotional Welness nel 2017
- ATTESTATO di partecipazione alla Conventions Pilates nel 2017, 2018, 2019.

- Diploma Nazionale di Postural Trainig rilasciato da Boris Bazzani, FBI, nel 2017.
- Diploma Nazionale di Tecnico Fitness , rilasciato dal comitato regionale ASI Veneto del 2016
- Diploma Nazionale di Postural Trainig Posturale Instrutctor rilasciato dal Presidente nazionale Paolo Serapiglia riconosciuto dal Coni. Nel 2018.
- Diploma Instructor Advanced, in Postural Lombalgie nel 2018, riconosciuto dal CONI.
- Diploma Instructor Advanced , in Rehab Ginocchio, nel 2019, riconosciuto dal CONI.

### **CONOSCENZE LINGUE STRANIERE**

- Inglese scolastico
- Attestato di frequenza corso comunicazione in lingua inglese 1 livello del 29/03/2010 rilasciato Euro accademia

### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

Ho prestato la mia attività presso:

- Palestra Web dal 2004 al 2005
- Palestra Gymnasiom dal 2005-2006
- Palestra Vicenza Fitness dal sett 2010 al 12/03/2012
- Palestra Campo Base dal 01/09/2007 al 25/06/2010
- Vita dal 09/09/2009 dove attualmente lavoro
- Scuola di danza musica teatro Oltre dal Ottobre 2013 a Maggio 2014
- Scuola di danza Domus dal 2013 al 2015
- Centro di fisioterapia La Piazzetta nel 2015
- Palestra Vita dal 2005 al 2019
- Palestra WE Beat Schio dal 2015 dove attualmente lavoro

Ho aperto uno Studio Pilates " WOP " da Settembre 2011 a maggio 2013 dove tenevo lezioni di Pilates di gruppo , piccoli gruppi e individuali tutti i livelli; e personal Reformer con macchinario di mia proprietà

### **CAPACITA' PERSONALI**

- Predisposizione al lavoro di gruppo
- Ottime doti comunicative
- Buona capacità organizzativa
- Elevata flessibilità e adattabilità

### **CARATTERISTICHE PERSONALI**

- Cerco di pormi degli obbiettivi da raggiungere e una volta realizzati cerco di crescere professionalmente e personalmente
- Mi adatto con facilità alle nuove situazioni lavorative e ambientali
- La spontaneità e l'entusiasmo la socializzare con le persone sono il mio punto di forza consentendomi di familiarizzare velocemente e creare legami duraturi.

### **INTERESSI**

- Sport, viaggi

23/08/2022

Raffaella Piovesan

