



Bolzano Vicentino, 24 febbraio 2025

Circolare n. 125

Ai genitori degli alunni
Ai docenti
Ai collaboratori scolastici
della Scuola Secondaria 1°g.
di Bolzano Vicentino

OGGETTO: Giornate dello Sport 6-7 MARZO 2025

Nelle giornate di GIOVEDÌ 6 e VENERDÌ 7 MARZO anche quest'anno si terranno le Giornate dello Sport.

Le attività organizzate avranno carattere formativo e saranno svolte attraverso la pratica sportiva e incontri formativi. Le attività saranno coordinate dall'insegnante Lodi e all'iniziativa parteciperanno anche esperti esterni: Associazione Morosini (Massaggio Cardiaco), Asd. Bolzano Vicentino (Sitting Volley), Free Armony Dance (Go Dance), Omar Dal Maso (Calcio a 5), Stefano Padovani (Calcio a 11) Sergio Cavegion (Orienteering), Renato Gramola (Baseball).

Giovedì 6 marzo presso il teatro Ariston per tutti gli alunni si terrà un incontro con la psicologa-psicoterapeuta Silvia Rizzi sul tema gestione delle Emozioni e ansia da prestazione dal titolo FEELINGS ON FIRE: LA BUSSOLA PER LE TUE EMOZIONI, e la sera stessa, alle ore 20.30 in sala Consiliare del Comune di Bolzano Vic., la psicologa incontrerà i genitori affrontando lo stesso tema come restituzione dell'incontro del mattino con i figli. Questo incontro, scelto dal corpo insegnante del plesso, è stato reso possibile con il contributo dell'Amministrazione Comunale e dell'ex Comitato Palestra di Bolzano Vicentino.

Venerdì 7 marzo le classi inoltre incontreranno in presenza l'atleta Paralimpico Giulio Tronca e avranno modo di ascoltare la sua testimonianza. A seguire alcuni alunni di terza presenteranno il loro Sport, la loro passione, ai compagni delle altre classi.

Il 6 e il 7 marzo si richiede di indossare abbigliamento sportivo e portare la sacca con scarpe e t-shirt di ricambio. Si precisa che, in caso di MALTEMPO, le attività outdoor verranno annullate e gli alunni faranno lezione regolare.

GIOVEDÌ 6 MARZO								
	CLASSI PRIME			CLASSI SECONDE		CLASSI TERZE		
	A	B	E	A	B	A	B	E
8:00-8:55	Orienteering 8.00-9.50 Parco			Calcio a 5 Femmine PALESTRA Calcio a 11 Maschi CAMPETTO 8.00-9.20				
8.55-9.50								
9.50-10.45						Calcio a 5 Femmine PALESTRA Calcio a 11 Maschi CAMPETTO 9.20-10.45		
10.45-11.00	Calcio a 5 Femmine PALESTRA Calcio a 11 Maschi CAMPETTO 10.45-11.45							
11.05-12.00								
12.00-12.55	INCONTRO IN TEATRO : FEELING ON FIRE _LA BUSSOLA PER LE TUE EMOZIONI Psicologa e Psicoterapeuta dott.ssa Rizzi Paola							
13.00-13.55								

Firmato digitalmente da MARZIA RIZZATO

VENERDI' 7 MARZO								
	CLASSI PRIME			CLASSI SECONDE		CLASSI TERZE		
	A	B	E	A	B	A	B	E
8:00-8:55	Go dance Palestra Primaria			Baseball 8.00-9.20 Campetto del patronato		M.C. S.V.	M.C. Approccio massaggio cardiaco Aula magna 8.00-9.20 3B+1/2 3A	Sitting Volley palestra 8.00-9.20 3E+1/2 3A
8.55-9.50		Go dance Palestra Primaria			Baseball 9.20-10.45 Campetto del patronato	S.V. M.C.	Sitting Volley palestra 9.20:10.45 3B+1/2 3A	M.C. Approccio massaggio cardiaco Aula magna 9.20:10.45 3E+1/2 3A
9.50-10.45			Go dance Palestra Primaria					
10.45-11.05								
11.05-12.00	INCONTRO con ATLETA PARALIMPICO							
12.00-12.55	IO E LO SPORT							
13.00-13.55	presentazioni alle classi del proprio Sport di alcuni alunni di cl. 3^							

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Marzia Rizzato

In occasione delle
GIORNATE DELLO SPORT

AllenaMente

GIOVEDI' 6 MARZO 2025

con la Dott.ssa **SILVIA RIZZI**

**Psicologa- Psicoterapeuta
Mental Coach dello Sport**



Incontro dedicato **AGLI ALUNNI** della
scuola Secondaria G.Zanella di Bolzano Vic.

**FEELINGS ON FIRE: LA BUSSOLA
PER LE TUE EMOZIONI**

Teatro Ariston
di **BOLZANO VICENTINO**
ore **12.00 - 13.45**



Incontro dedicato **A TUTTI I GENITORI**
dell' IC G.Zanella di Bolzano Vicentino

**GENERAZIONE Z E GENITORI:
TRA FARE E ESSERE**

Sala Consiliare
Comune di **BOLZANO VICENTINO**
ore **20.30-22.00**



In collaborazione con





Firmato digitalmente da MARZIA RIZZATO