



Bolzano Vicentino, 24 febbraio 2025

Circolare n. 125

Ai genitori degli alunni

Ai docenti

Ai collaboratori scolastici  
della Scuola Secondaria 1°g.  
di Bolzano Vicentino**OGGETTO: Giornate dello Sport 6-7 MARZO 2025**

Nelle giornate di GIOVEDÌ 6 e VENERDÌ 7 MARZO anche quest'anno si terranno le Giornate dello Sport.

Le attività organizzate avranno carattere formativo e saranno svolte attraverso la pratica sportiva e incontri formativi. Le attività saranno coordinate dall'insegnante Lodi e all'iniziativa parteciperanno anche esperti esterni: Associazione Morosini (Massaggio Cardiaco), Asd. Bolzano Vicentino (Sitting Volley), Free Armony Dance (Go Dance), Omar Dal Maso (Calcio a 5), Stefano Padovani (Calcio a 11) Sergio Caveggion (Orienteering), Renato Gramola (Baseball).

**Giovedì 6 marzo** presso il teatro Ariston per tutti gli alunni si terrà un incontro con la psicologa-psicoterapeuta Silvia Rizzi sul tema gestione delle Emozioni e ansia da prestazione dal titolo FEELINGS ON FIRE: LA BUSSOLA PER LE TUE EMOZIONI, e la sera stessa, alle ore 20.30 in sala Consiliare del Comune di Bolzano Vic., la psicologa incontrerà i genitori affrontando lo stesso tema come restituzione dell'incontro del mattino con i figli. Questo incontro, scelto dal corpo insegnante del plesso, è stato reso possibile con il contributo dell'Amministrazione Comunale e dell'ex Comitato Palestra di Bolzano Vicentino.

**Venerdì 7 marzo** le classi inoltre incontreranno in presenza l'atleta Paralimpico Giulio Tronca e avranno modo di ascoltare la sua testimonianza. A seguire alcuni alunni di terza presenteranno il loro Sport, la loro passione, ai compagni delle altre classi.

**Il 6 e il 7 marzo si richiede di indossare abbigliamento sportivo e portare la sacca con scarpe e t-shirt di ricambio.**

**Si precisa che, in caso di MALTEMPO, le attività outdoor verranno annullate e gli alunni faranno lezione regolare.**

GIOVEDÌ 6 MARZO								
	CLASSI PRIME			CLASSI SECONDE		CLASSI TERZE		
	A	B	E	A	B	A	B	E
8:00-8:55	Orienteering 8.00-9.50 Parco			Calcio a 5 Femmine PALESTRA Calcio a 11 Maschi CAMPETTO 8.00-9.20				
8.55-9.50								
9.50-10.45						Calcio a 5 Femmine PALESTRA Calcio a 11 Maschi CAMPETTO 9.20-10.45		
10.45-11.00	Calcio a 5 Femmine PALESTRA Calcio a 11 Maschi CAMPETTO 10.45-11.45							
11.05-12.00								
12.00-12.55	INCONTRO IN TEATRO : FEELING ON FIRE_LA BUSSOLA PER LE TUE EMOZIONI Psicologa e Psicoterapeuta dott.ssa Rizzi Paola							
13.00-13.55								

## VENERDI' 7 MARZO

	CLASSI PRIME			CLASSI SECONDE		CLASSI TERZE			
	A	B	E	A	B	A	B	E	
8:00-8:55	Go dance Palestra Primaria			Baseball 8.00-9.20 Campetto del patronato		M.C.  S.V.	M.C. Approccio massaggio cardiaco Aula magna 8.00-9.20 3B+1/2 3A	Sitting Volley palestra 8.00-9.20 3E+1/2 3A	
8.55-9.50		Go dance Palestra Primaria			Baseball 9.20-10.45 Campetto del patronato	S.V.	Sitting Volley palestra 9.20:10.45 3B+1/2 3A	M.C. Approccio massaggio cardiaco Aula magna 9.20:10.45 3E+1/2 3A	
9.50-10.45			Go dance Palestra Primaria			M.C.			
10.45-11.05									
11.05-12.00				INCONTRO con ATLETA PARALIMPICO					
12.00-12.55				IO E LO SPORT presentazioni alle classi del proprio Sport di alcuni alunni di cl. 3^					
13.00-13.55									

Cordiali saluti

In occasione delle  
**GIORNATE DELLO SPORT**

**AllenaMente**

**GIOVEDI' 6 MARZO 2025**

con la Dott.ssa SILVIA RIZZI

Psicologa- Psicoterapeuta  
Mental Coach dello Sport





Incontro dedicato **AGLI ALUNNI** della scuola Secondaria G.Zanella di Bolzano Vic.

**FEELINGS ON FIRE: LA BUSSOLA PER LE TUE EMOZIONI**

Teatro Ariston  
di BOLZANO VICENTINO  
ore 12.00 - 13.45



Incontro dedicato **A TUTTI I GENITORI** dell' IC G.Zanella di Bolzano Vicentino

**GENERAZIONE Z E GENITORI:  
TRA FARE E ESSERE**

Sala Consiliare  
Comune di BOLZANO VICENTINO  
ore 20.30-22.00

In collaborazione con

**Atletica Ardens**



Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Marzia Rizzato