

## INFORMAZIONI PERSONALI **Alessandro Savio**



[Data e luogo di nascita](#) | [Nazionalità](#)  
[Codice Fiscale / Partita IVA](#)

### POSIZIONE RICOPERTA

Coach, Formatore e Consulente specializzato in percorsi di consapevolezza, miglioramento della comunicazione, riduzione dello stress da lavoro correlato, softskills e digital detox.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1998 al 2002

Operaio tornitore/fresatore

Aziende del Vicentino

- Tornitore
- Fresatore
- Riordino locali

[Attività o settore](#) Settore metalmeccanico

Dal 2002 al 2005

Tecnico elettronico di laboratorio

IEC di Thiene (VI)

- Riparazione e collaudo analizzatori di combustione

[Attività o settore](#) Settore Elettronico

Dal 2005 al 2008

Operatore Socio Sanitario

Comunità Servizi di Schio (VI) - [www.comunita-servizi.it](http://www.comunita-servizi.it)

- Assistenza residenziale in Comunità per persone diversamente abili

[Attività o settore](#) Settore Socio-assistenziale

Dal 2009 al 2017

Educatore Sociale e Animatore di strada

Cooperativa Sociale Radicà di Calvene (VI) - [www.radicaonlus.it](http://www.radicaonlus.it)

- Educativa domiciliare per minori
- Progetti di sostegno nei compiti per casa
- Formazione nelle scuole
- Animazione di strada e Comunità
- Organizzazione e gestione gruppi di pari
- Progettazione
- Creazione di contenuti social e video

[Attività o settore](#) Settore Socio-educativo

Dal 2015 ad oggi

**Formatore**

Presso gruppi privati ed auto organizzati (Veneto)

Dal 2015 tengo periodicamente corsi e workshop per privati, inerenti la mindfulness, il benessere personale ed altre tecniche di riduzione dello stress. Dal 2019 conduco stabilmente anche il "Cerchio uomini" a Schio.

[Attività o settore:](#) Formazione

Dal 2015 ad oggi	<p><b>Formatore</b></p> <p>Licei e scuole del Vicentino</p> <p>Dal 2015 tengo formazioni periodiche in Mindfulness presso il Liceo Tron di Schio (VI), presso la scuola elementare di Marano (VI) ed anche presso altre scuole del Vicentino, sia con i ragazzi che con gli insegnanti.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione</p>
Dal 2016 ad oggi	<p><b>Mindfulness Coach one to one</b></p> <p>Studi di psicoterapia del Veneto.</p> <p>Dal 2016 ho collaborato con lo Studio Casati Group di Padova, e collaboro con il Poliambulatorio San Gaetano ed altri studi di psicologia del Vicentino e del Veneto, per l'invio di pazienti e clienti in merito ai percorsi individuali di Mindfulness.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Mindfulness coaching</p>
Anno 2017	<p><b>Formatore</b></p> <p>Comune di Vicenza</p> <p>Nel 2017 ho tenuto una formazione per docenti di scuola superiore in seno al progetto "L'arte di gestire i conflitti", tenuto dal Comune di Vicenza.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione</p>
Dal 2018 al 2021	<p><b>Formatore</b></p> <p>Uniateneo - società Sperling (Milano)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Percorsi di formazione in seno al Master di Mindfulness</li><li>■ Docenze individuali e di gruppo</li><li>■ Programmazione e progettazione contenuti annuali</li><li>■ Conduzione esami finali</li></ul> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione</p>
Dal 2019 ad oggi	<p><b>Formatore</b></p> <p>Fabbrica Alta Formazione (Vicenza)</p> <p>Dal 2019 collaboro con Fabbrica Alta Formazione di Schio (VI), per diversi progetti di formazione sul territorio e nelle aziende dell'Alto Vicentino.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione e Team Building</p>
Dal 2019 ad oggi	<p><b>Formatore e Consulente</b></p> <p>Train de Vie Factory (Padova)</p> <p>Dal 2019 collaboro stabilmente con la società di formazione e consulenza Train de vie Factory di Padova, tenendo docenze presso diversi Enti e strutture del Veneto.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione Aziendale</p>
Anno 2019	<p><b>Formatore</b></p> <p>Ordine degli ingegneri di Venezia</p> <p>Nel 2019 ho tenuto due formazioni presso l'Ordine degli ingegneri di Venezia, relative alla Mindfulness e alla riduzione dello stress.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione</p>
Anno 2019	<p><b>Formatore</b></p> <p>Ente formativo Cescot Veneto</p> <p>Nel 2019 ho tenuto una formazione in Psicologia positiva e tecniche di riduzione dello stress, presso l'Ente di formazione Cescot.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione</p>
Dal 2020 ad oggi	<p><b>Formatore e Mindfulness Coach</b></p> <p>Stefano Santori Training (Roma)</p> <p>Dal 2020 collaboro con il centro formativo Stefano Santori Training per docenze di Mindfulness online e offline, in seno ad alcuni percorsi della scuola.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione</p>

Dal 2020 ad oggi	<p><b>Mindfulness Coach</b></p> <p>Centro acufeni AIRS (Roma)</p> <p>Dal 2020 collaboro con il centro acufeni AIRS di Roma, per la gestione di pazienti con disturbi dell'udito attraverso un protocollo di Mindfulness dedicato, in percorsi online.</p> <p><b>Attività o settore:</b> MindfulnessCoaching individuale</p>
Anno 2020-2021	<p><b>Formatore</b></p> <p>Azienda ospedaliera di Padova</p> <p>A fine 2020 e inizio 2021 ho tenuto due formazioni inerenti la Mindfulness e la riduzione dello stress da lavoro correlato, presso l'Azienda Ospedaliera di Padova.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione Aziendale.</p>
Anno 2021	<p><b>Formatore</b></p> <p>Istituto Comprensivo di Marano Vicentino (VI)</p> <p>Nel 2021 ho tenuto due formazioni per insegnanti relative alla Mindfulness e la gestione dello stress a scuola, oltre che l'approfondimento di tecniche da utilizzare in classe per la gestione dei pari.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione Scolastica</p>
Anno 2022	<p><b>Formatore</b></p> <p>Ente formativo Eduforma di Padova</p> <p>Nel 2022 ho tenuto due edizioni della formazione in "Mindfulness e work life balace" per manager ed operatori del terzo settore presso Eduforma. Inoltre ho tenuto anche un Webinar formativo online dal titolo "Growth Mindset", sempre organizzato da Eduforma.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione Aziendale.</p>
Anno 2022	<p><b>Formatore</b></p> <p>Istituto Comprensivo di Cornedo Vicentino (VI)</p> <p>Nel 2022 ho tenuto formazioni per insegnanti relativa alla Mindfulness e la gestione dello stress a scuola, oltre che l'approfondimento di tecniche da utilizzare in classe per la gestione dei pari.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione Scolastica</p>
Dal 2022 ad oggi.	<p><b>Formatore e Consulente</b></p> <p>Fabbrica Alta Formazione a Schio (VI)</p> <p>Dall 2022 tengo un percorso di formazione e consulenza interna presso Fabbrica Alta Formazione, con l'obiettivo del miglioramento della comunicazione aziendale e del potenziamento delle skills individuali per la riduzione dello stress.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione e Consulenza Aziendale</p>
Anno 2022	<p><b>Formatore e Consulente</b></p> <p>Azienda GMS di Arzignano (VI)</p> <p>Nel 2022 ho tenuto una formazione collaboratori presso l'azienda GMS, rivolta a tutti gli operai e impiegati, con l'obiettivo del miglioramento delle relazioni aziendali e del potenziamento delle skills individuali per la riduzione dello stress.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione e Consulenza Aziendale</p>
Anno 2023	<p><b>Formatore e Consulente</b></p> <p>Azienda Clerprem di Carrè (VI)</p> <p>Nel 2023 ho tenuto un percorso con il Team dirigenziale e manageriale dell'azienda Clerprem di Carrè, in co-docenza con Daniela Bassetto, nell'ambito della leadership condivisa e consapevole, e della costruzione del Team dei Leader.</p> <p><b>Attività o settore:</b> Formazione e Consulenza Aziendale</p>
Anno 2023	<p><b>Formatore e Consulente</b></p> <p>Azienda Voestalpine di Cittadella (PD)</p> <p>Nel 2023 ho tenuto un percorso di Formazione e Consulenza presso l'azienda Voestalpine di Cittadella (VI), con l'obiettivo del miglioramento delle relazioni e della comunicazione aziendale,</p>

attraverso interviste, analisi di clima/organizzativa, focus group ed altre attività con quasi tutti i dipendenti aziendali.

**Attività o settore:** Formazione e Consulenza Aziendale

Anno 2023

**Formatore**

Istituto Comprensivo di Cornedo Vicentino (VI)

Nel 2023 ho tenuto formazioni per insegnanti relativa alla Mindfulness e la gestione dello stress a scuola, oltre che l'approfondimento di tecniche da utilizzare in classe per la gestione dei pari.

**Attività o settore:** Formazione Scolastica

Anno 2023

**Formatore e Consulente**

Azienda Clerprem di Carrè (VI)

Nel 2023 ho tenuto un percorso di formazione di Digital Detox dedicato ai manager, per la riduzione dello stress da dispositivi digitali, con la creazione di un protocollo aziendale condiviso per l'ottimizzazione e la riduzione dello stress nell'utilizzo dei dispositivi elettronici.

**Attività o settore:** Formazione e Consulenza Aziendale

Anno 2023

**Formatore**

Ordine degli ingegneri di Venezia

Ho tenuto una docenza presso l'Ordine degli ingegneri di Venezia relativa al Digital Detox, trasmettendo skills e tasks utili all'utilizzo corretto e consapevole dei dispositivi digitali.

**Attività o settore:** Formazione

Anno 2023

**Formatore e Consulente**

Azienda Acque del Chiampo di Arzignano (VI)

Nel 2023 ho tenuto un'analisi di clima con successivo percorso formativo per il miglioramento della comunicazione e del clima relazionale interno, in particolare presso l'area Servizio Clienti.

**Attività o settore:** Formazione e Consulenza Aziendale

Anno 2023

**Formatore e Consulente**

Azienda Clerprem di Carrè (VI)

Nel 2023 ho tenuto un'analisi e valutazione dello stress da lavoro correlato, con alcuni focus group dedicati ad oltre 130 collaboratori.

**Attività o settore:** Formazione e Consulenza Aziendale

Anno 2023

**Formatore e Consulente**

Azienda Fisep di Brendola (VI)

Nel 2023 ho tenuto un'analisi e valutazione della percezione aziendale, con alcuni focus group dedicati ad oltre 80 operatori.

**Attività o settore:** Formazione e Consulenza Aziendale

Anno 2023

**Formatore e Consulente**

Azienda Metalba di Longarone (BL)

Nel 2023 ho tenuto due giornate di docenza e formazione sulle soft skills, per il miglioramento della comunicazione e del team, con 40 operatori aziendali.

**Attività o settore:** Formazione e Consulenza Aziendale

Anno 2024

**Formatore e Consulente**

Azienda Link-in di Thiene (VI)

Nel 2023 ho tenuto un'analisi di clima con una serie di interviste a tutto il team aziendale.

**Attività o settore:** Formazione e Consulenza Aziendale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1997 al 2002	<p>Diploma di Perito Industriale Capotecnico, specializzato in Elettronica e telecomunicazioni ITIS G.Chilesotti di Thiene (VI)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Elettronica</li><li>■ Telecomunicazioni</li><li>■ Matematica</li><li>■ Informatica</li></ul>
Anni 2006-2007	<p>Attestato di qualifica di Operatore Socio Sanitario IAL Veneto</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Materie Socio-Sanitarie per la cura della persona in ambito Ospedaliero, Sanitario e Sociale.</li></ul>
Anno 2018	<p>Diploma di Istruttore di protocolli Mindfulness Nel 2018 ho conseguito il diploma di Istruttore presso il Secondo Centro di Terapia Cognitiva (2TC) di Roma.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Tecniche di gestione dello stress, ansia, tensioni</li><li>■ Gestione gruppi</li><li>■ Conduzione protocolli di Mindfulness</li><li>■ Tecniche di Mindfulness Classica, Dinamica, Relazionale</li></ul>
Dal 2008 al 2023	<p>Altri percorsi di formazione in seno alla Mindfulness</p> <p>Dal 2008 partecipo a diverse formazioni nell'ambito della Mindfulness ed altre discipline legate al benessere personale; in particolare nel 2018 ho conseguito il diploma di Istruttore presso il Secondo Centro di Terapia Cognitiva (2TC) di Roma.2008-2020 Formazioni nell'ambito della Mindfulness</p> <p>Essendo appassionato fin da adolescente di Mindfulness e tecniche per il benessere personale, negli anni ho iniziato a seguire percorsi di approfondimento nell'ambito della ricerca personale, legati soprattutto alla Meditazione, sotto diverse forme. Ecco nello specifico i percorsi a cui ho partecipato:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Anno 2008: un mese di ritiro come volontario/meditatore presso l'istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia (PI).</li><li>● Anno 2009: primo corso di MT (meditazione trascendentale) presso l'insegnate Sergio Peterlini (VI).</li><li>● Anno 2010: secondo corso di MT presso l'insegnate Sergio Peterlini (VI).</li><li>● Anno 2012: a Febbraio e a Maggio ho partecipato a 2 gruppi di una settimana, di Mindfulness e costellazioni famigliari, presso l'istituto No Effort Management di Milano.</li><li>● Anno 2013: training 1 (base + avanzato), in Mindfulness e costellazioni famigliari sempre presso l'istituto NOEM di Milano.</li><li>● Anno 2014: training 2 (base + avanzato), in Mindfulness e costellazioni famigliari presso l'istituto NOEM di Milano.</li><li>● Luglio 2015: ritiro di Tao essence work e Mindfulness, sempre presso il NOEM.</li><li>● Luglio 2016: ritiro di Vipassana di 10 giorni, presso istituto Dhamma Atala di Lutirano (FI), tenuto da Mr. Teun Zuiderent-Jerak e Mrs. Sonja Jerak-Zuiderent.</li><li>● Settembre 2016: Training di meditazione 1, presso l'istituto Osho Miasto (SI).</li><li>● Gennaio 2017: formazione sul "Protocollo Mindfulness Gaia", presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca, con l'abilitazione a diffondere la Mindfulness nelle scuole.</li><li>● Settembre 2017: ritiro di Vipassana di 7 giorni, presso istituto Osho Miasto (SI).</li><li>● Anno 2018: partecipazione al programma MBSR presso scuola Motus Mundi di Padova.</li><li>● Anno 2018: formazione di Istruttore certificato di protocolli Mindfulness, presso il Secondo Centro di Terapia Cognitivo-interpersonale di Roma.</li><li>● Giugno 2019: ritiro di Vipassana di 10 giorni, presso il centro di meditazione Pian dei ciliegi (PC), tenuto dal maestro Bhante Bodhidhamma.</li><li>● Inoltre fra il 2015 e il 2023 ho partecipato a diversi altri seminari di crescita personale, legati per esempio al lavoro sul</li></ul>

bambino interiore, alla consapevolezza delle sensazioni, ed ad altre tematiche di questo genere.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite sia durante la mia esperienza in anni di animazione parrocchiale sia di animazione sociale presso la Cooperativa Radicà: queste realtà mi hanno permesso di acquisire diverse capacità relazionali con giovani, adulti, enti pubblici, scuole e privati.

Competenze organizzative e gestionali

- Amo lavorare in Team, attualmente con la mia attività coordino un gruppo di 6 specialisti.
- Presso la Cooperativa Radicà ho imparato ad organizzare eventi, sia dal punto di vista promozionale che meramente organizzativo.
- So organizzarmi autonomamente il lavoro per la mia attività, nella programmazione, promozione e back office.

Competenze professionali

- Sono capace di condurre diversi protocolli di Mindfulness, tra cui l'MBSR di Jon Kabat Zinn, e il protocollo Mindfulness-Gaia (per le scuole).
- Inoltre conduco altri percorsi e protocolli di mia creazione che fondono diverse discipline fra loro.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Base	Intermedio	Intermedio	Base	Base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome dei certificati TIC

Altre competenze

- Da autodidatta pratico Video editing con utilizzo di programmi come Magix video deluxe o Pinnacle, e creo contenuti video e foto per la mia attività.
- Per passione personale mi sono specializzato negli anni nel videomaking amatoriale e semi-professionale, con diversi lavori importanti, tra cui una pubblicazione per la biblioteca di Thiene (VI) sulla grande guerra e un concorso vinto presso il giornale "La Stampa".
- Inoltre ho maturato una buona capacità di gestione dei social, in particolare Facebook e Whapp.

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni  
 Presentazioni  
 Progetti  
 Conferenze  
 Seminari  
 Riconoscimenti e premi  
 Appartenenza a gruppi / associazioni

- Libro "Io contro me" edito da Laruffa Editore.
- Alcuni E-book auto promossi.
- Contenuti video sulla Mindfulness sulle mie pagine social.

Collaboro e tengo formazioni con diverse realtà nazionali, fra Padova, Roma e Milano, tra cui: Train de vie factory, Fabbrica Alta Formazione, Stefano Santori Training (Roma).

Referenze  
Menzioni  
Corsi  
Certificazioni  
ALLEGATI

---

■ Diploma di Istruttore di Mindfulness ■

Dati personali

Il sottoscritto Alessandro Savio autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi D. LGS. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e del GDPR -Regolamento UE 679/2016.

Il sottoscritto Alessandro Savio, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni contenute in questo curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono al vero.

Malo, lì 15/01/2024.

FIRMA

