



## ISTITUTO COMPRENSIVO 1 VALDAGNO

Via Pasubio 171 – 36078 Valdagno (VI) - Tel. 0445-410428 – Fax 0445-426014  
Codice Fiscale: 94006060241 – Codice Ministeriale: VIIC82800V  
Indirizzi e-mail: [viic82800v@istruzione.it](mailto:viic82800v@istruzione.it) – P.E.C.: [viic82800v@pec.istruzione.it](mailto:viic82800v@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.icvaldagno1.edu.it](http://www.icvaldagno1.edu.it)

Circ. n. (vedi timbratura in alto)

Valdagno, (vedi timbratura in alto)

Alle famiglie delle classi terze  
Ai docenti  
Al personale ATA  
Della Scuola Secondaria di Primo Grado

OGGETTO: **PROGETTO BENESTARE**: incontri con LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) per la prevenzione alle dipendenze.

Nelle prossime settimane gli alunni delle classi terze incontreranno uno psicologo per affrontare le tematiche legate alla dipendenza da fumo, alcol e nuove tecnologie. Gli obiettivi del progetto mirano a:

- Implementare la conoscenza degli effetti e dei danni provocati dall'uso di tabacco e alcol;
- Educare e promuovere un corretto e sano stile di vita;
- Aumentare la consapevolezza circa le proprie scelte rispetto al rapporto con le nuove tecnologie e ad un corretto uso delle stesse;
- Stimolare la capacità critica rispetto al flusso continuo e discordante di informazioni sui temi trattati;
- Conoscere gli aspetti riguardanti la prevenzione oncologica e la salute.

Ogni classe verrà coinvolta in tre incontri di due ore ciascuno, per un totale di 6 ore.

In ciascun incontro verrà affrontato un tema specifico:

1° incontro – prevenzione all'abitudine al fumo

2° incontro – prevenzione all'abitudine al consumo di alcol

3° incontro – prevenzione alle nuove dipendenze (internet, videogame, social network)

Per il coinvolgimento diretto dei ragazzi, si metteranno a confronto informazioni e credenze per cercare di fare chiarezza rispetto alle notizie possedute ed in circolazione sui social più frequentati e, più in generale, sul web.

Calendario

DATA	ORARIO	CLASSE
Venerdì 19 dicembre 2025	8:00-10:00	3C
	10:00-12:00	3A
	12:00-14:00	3B
Lunedì 22 dicembre 2025	8:00-10:00	3B
	10:00-12:00	3C
	12:00-14:00	3A
Giovedì 15 gennaio 2026	8:00-10:00	3C
	10:00-12:00	3B
	12:00-14:00	3A

La referente per la Promozione  
e l'Educazione alla Salute

Prof.ssa Elena Zanrosso

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

dott.ssa Silvia Taurasi

*Documento informatico firmato digitalmente  
ai sensi del D. Lgs. N. 82/2005 e norme correlate*