

PROGETTO “SPAZIO ASCOLTO”
IC VALDAGNO I
A.S. 2025/2026

La scuola secondaria rappresenta un luogo importante per dove i bisogni delle persone che la frequentano si manifestano e trovano spazio e accoglienza. Nella fase evolutiva che gli alunni attraversano, caratterizzata da cambiamenti peculiari a livello cognitivo, emotivo e relazionale, possono emergere difficoltà legate ad aspetti emotivi e relazionali, agiti comportamentali disfunzionali, incertezze scolastiche e motivazionali, situazioni di conflitto, problematiche nel rapporto scuola-famiglia e fragilità personali o familiari.

Lo Spazio di Ascolto Psicologico si configura come un servizio di supporto e prevenzione del disagio dei giovani e degli adulti, al fine di promuovere il benessere e rafforzare le risorse individuali e di sistema.

DESTINATARI

Il servizio è rivolto agli alunni frequentanti la Scuola Secondaria di I grado, i docenti e le famiglie.

FINALITÀ

L'obiettivo generale dello Spazio Ascolto è supportare studenti, docenti e famiglie a livello cognitivo, emotivo e relazionale in ottica di prevenzione del disagio, per favorire il benessere psicologico individuale e collettivo, come supporto alla funzione educativa e didattica della scuola e per il miglioramento del rapporto collaborativo tra scuola e famiglia.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Agli alunni si intende offrire uno spazio protetto in cui l'ascolto e la riflessione possano essere adottati come strumenti per elaborare i vissuti emotivi, difficoltà relazionali o scolastiche, per favorire lo sviluppo di nuove risorse emotive, cognitive, comportamentali e prevenire situazioni di isolamento, bullismo, conflitto, comportamenti a rischio e disagio.
- Ai docenti l'obiettivo è supportare nella gestione di situazioni complesse, favorire strategie educative condivise e inclusive, fornire consulenza nelle situazioni in aula
- Alle famiglie si propone uno spazio di riflessione, confronto e orientamento riguardo alcune dinamiche e difficoltà del figlio o della figlia con attenzione al miglioramento dell'alleanza scuola-famiglia.

METODI E STRUMENTI

Colloqui individuali di ascolto e supporto psicologico con alunni (previo consenso informato dei genitori), con insegnanti, con genitori

Consulenze su casi specifici mediante osservazioni in classe, individuazione e condivisione di strategie educative e relazionali, eventuale orientamento rispetto ai servizi territoriali in base alla necessità.

Collaborazione con il personale scolastico nel rispetto della privacy e del segreto professionale.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Lo Spazio Ascolto sarà attivo in presenza, all'interno dei locali messi a disposizione dalla scuola, in un ambiente idoneo a garantire riservatezza e privacy. Gli accessi avverranno su prenotazione, secondo modalità concordate con l'Istituto.

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani e della normativa vigente in materia di privacy.

DURATA

Il progetto verrà articolato da gennaio a maggio 2026 suddiviso in 4 ore settimanali in orario antimeridiano, per un totale di 60 ore complessive.

Il calendario degli incontri sarà concordato con la scuola in base alle esigenze organizzative.

MONITORAGGIO E VERIFICA

Al termine del progetto, in accordo con il Dirigente Scolastico potrà essere fornita una relazione finale contenente:

- descrizione delle attività svolte;
- numero complessivo degli accessi (in forma anonima);
- riflessioni generali sull'andamento del servizio;
- eventuali suggerimenti per interventi futuri.

COSTI

Il costo complessivo del progetto, come da bando, è pari a €2400,00.

DATI DELLA PROFESSIONISTA

Dott.ssa Fortunato Marta

Psicologa, Specializzanda in Psicoterapia

N. Albo 9676

Tel. 347-7157676

Email: mar.fortunato89@gmail.com