



1 - 2 - 3

Belve fette ?  
Camp.  
Stropp.

da Marzo

Al Dirigente Scolastico

All'Insegnante Referente Promozione Educazione Salute

Oggetto: PROGETTO MUOVIMONDO

Con la presente sottoponiamo alla Vostra attenzione il programma MUOVIMONDO che viene promosso sperimentalmente da alcuni anni dall'Azienda ULSS 7 Pedemontana in collaborazione con UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) in alcune Scuole Primarie e Secondarie di 1° grado. La promozione di buone pratiche in tema di Scuola e Salute ha proficuamente trovato la sua recente collocazione nel Protocollo d'intesa "Salute in tutte le Politiche", citato nel Programma di attività congiunte 2017/2018 della Regione Veneto.

#### Descrizione del progetto

Muovimondo è un progetto per la didattica interculturale del movimento e degli stili di vita sani con l'obiettivo di incentivare abitudini positive tra gli alunni (come camminare o andare in bicicletta per raggiungere la scuola, consumare una colazione sana ed equilibrata). E' disponibile un manuale che propone Unità Didattiche di Apprendimento (realizzate dai docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° grado calandole negli attuali programmi di insegnamento) trasferibili nelle classi multiculturali, oltre che in quelle italiane, attraverso attività didattiche, giochi, danza, volti a valorizzare l'approccio interculturale, l'attività ludica e l'interdisciplinarietà.

#### Obiettivi

- Incentivare la promozione degli stili di vita sani, in particolare dell'attività fisica e della sana alimentazione
- Diffondere una cultura della salute più diffusa e più equa, sempre più rispondente ai nuovi bisogni emergenti
- Coinvolgere insegnanti e genitori in un'ottica di collaborazione

#### Modalità organizzative del progetto

Il progetto vede coinvolte diverse professionalità:

**Laureato in scienze motorie** che propone 5-6 lezioni agli alunni, strutturate sulla base di un percorso motorio, che si inseriscono nelle ore di educazione fisica in presenza dell'insegnante. Prima dell'inizio pratico di Muovimondo, il referente UISP contatterà l'insegnante referente per concordare la programmazione dell'attività.

**Biologa specialista in Scienze dell'Alimentazione:** il percorso prevede 3 incontri ed è rivolto agli insegnanti con l'obiettivo di individuare strategie e modalità con cui trasferire nel contesto scolastico sane abitudini alimentari.

**Tempi di attuazione:** settembre /dicembre 2018

I costi sono a carico degli enti proponenti.

**Per programmare l'attività con gli operatori si prega, qualora foste interessati al progetto, di dare una pre adesione entro il 30 giugno 2018 inviando la scheda allegata.**

Vicenza 26 maggio 2018

UISP COMITATO DI VICENZA  
Il Presidente

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Territoriale Vicenza