

	ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di SOVIZZO Via V. Alfieri, 3 - 36049 SOVIZZO (VI) TEL: 0444/551121 C.F. 95056500242 - COD. MECC.: VIIC83700N PEO: viic83700n@istruzione.it - PEC: viic83700n@pec.istruzione.it SITO WEB: http://www.icsovizzo.edu.it	
---	--	---

Circolare n. e data (vedi segnaturo in alto)

Ai genitori, alunni e docenti
classi 5[^] della scuola primaria "D. Chiesa"
e p.c. Personale ATA
Al registro elettronico
Al sito web

Oggetto: Alimentazione e corretti stili di vita - Il binomio del benessere

Si comunica che **venerdì 27 febbraio 2026, dalle ore 11.00 alle ore 12.00**, gli alunni delle classi quinte della scuola primaria "D. Chiesa" incontreranno Diego Fortuna, ex atleta professionista e oggi biologo nutrizionista.

Questa esperienza è proposta per favorire la maturazione di competenze legate all'educazione alla salute, prevenzione e promozione di corretti stili di vita, focalizzando l'attenzione sulle buone e cattive abitudini alimentari, analizzando gli alimenti e le loro caratteristiche per imparare ad operare scelte consapevoli riguardanti la propria alimentazione, anche collegata allo sport.

Il Dott. Fortuna focalizzerà l'attenzione sull'importanza del cibo, in quanto "motore di benessere" e darà agli alunni/e, sportivi e non, alcuni consigli utili per una corretta alimentazione, volta a trovare la giusta energia per affrontare le attività quotidiane nel modo ottimale.

I docenti in servizio accompagneranno e vigileranno gli alunni in auditorium.

CLASSE	DOCENTE 4 [^] ora
5A	Colpo
5B	Magnano
5C	Pegorin

Il referente del progetto
Prof.ssa Cattani Anna

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Prof.ssa Cinzia Masella
documento firmato digitalmente ai sensi del CAD

Firmato digitalmente da CINZIA MASELLA