

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di SOVIZZO**

Via V. Alfieri, 3 - 36049 SOVIZZO (VI)

TEL: 0444/551121

C.F. 95056500242 - COD. MECC.: VIIC83700N

PEO: viic83700n@istruzione.it - PEC: viic83700n@pec.istruzione.itSITO WEB: <http://www.icsovizzo.edu.it>

Circolare n. e data (vedi segnatura in alto)

Ai genitori, alunni e docenti
 classe 5^a della scuola primaria "G. Rodari"
 e p.c. Personale ATA
 Al registro elettronico
 Al sito web

Oggetto: Alimentazione e corretti stili di vita - Il binomio del benessere

Si comunica che **venerdì 27 febbraio 2026, dalle ore 11.00 alle ore 12.00**, gli alunni delle classi quinte della scuola primaria "G. Rodari" incontreranno Diego Fortuna, ex atleta professionista e oggi biologo nutrizionista.

Lo spostamento da Tavernelle a Sovizzo avverrà a piedi se ci sarà bel tempo, in caso di pioggia verrà fissata una nuova data con l'esperto che si recherà nel plesso della G. Rodari.

Questa esperienza è proposta per favorire la maturazione di competenze legate all'educazione alla salute, prevenzione e promozione di corretti stili di vita, focalizzando l'attenzione sulle buone e cattive abitudini alimentari, analizzando gli alimenti e le loro caratteristiche per imparare ad operare scelte consapevoli riguardanti la propria alimentazione, anche collegata allo sport.

Il Dott. Fortuna focalizzerà l'attenzione sull'importanza del cibo, in quanto "motore di benessere" e darà agli alunni/e, sportivi e non, alcuni consigli utili per una corretta alimentazione, volta a trovare la giusta energia per affrontare le attività quotidiane nel modo ottimale.

I docenti in servizio accompagneranno e vigileranno gli alunni in auditorium.

CLASSE	DOCENTI ACCOMPAGNATORI
5	Pavia Loredana Pastore Alessandro Crestani Federica
riserva	Polito Mariateresa

Il referente del progetto
 Prof.ssa Cattani Anna

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Cinzia Masella

*documento firmato digitalmente ai sensi del CAD***Da restituire entro il 25/02/2026 al Coordinatore di Classe**

I sottoscritti _____ / _____
 genitori dell'alunno/a _____ della classe 5 della sc prim G. Rodari **DICHIARANO** di aver preso visione della Circolare n. 277 del 13/02/2026.

Mettere una crocetta: AUTORIZZANO o NON AUTORIZZANO

il/la proprio/a figlio/a a partecipare all'attività programmata per la classe del/lla proprio/a figlio/a.

Data _____

Firma 1 genitore _____ Firma 2 genitore _____

La seguente dichiarazione va sottoscritta solo se risulta impossibile acquisire il consenso scritto di entrambi i genitori ovvero un genitore sia irreperibile.

"Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/riciesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori".

FIRMA DEL GENITORE/TUTORE/ESERCENTE POTESTA' GENITORIALE _____

Firmato digitalmente da CINZIA MASELLA