

	<b>ISTITUTO COMPRESIVO DI SOVIZZO</b> Via V. Alfieri, 3 - 36050 SOVIZZO (VI) TEL: 0444/551121 - 0444/536507 - FAX: 0444/378560 C.F. 95056500242 - COD. MECC.: VIIC83700N PEO: <a href="mailto:viic83700n@istruzione.it">viic83700n@istruzione.it</a> - PEC: <a href="mailto:viic83700n@pec.istruzione.it">viic83700n@pec.istruzione.it</a> SITO WEB: <a href="http://www.icsovizzo.edu.it">http://www.icsovizzo.edu.it</a>	
---	---	---

Protocollo e data (vedi segnatura)

Agli alunni e ai genitori delle classi  
 2<sup>^</sup> scuola secondaria A. Moro  
 Ai docenti  
 Al personale ATA  
 Al sito web

Oggetto: Alimentazione, salute e sport.

Si comunica che mercoledì 26 marzo 2025, dalle ore 9.00 alle ore 10.30, gli alunni delle classi seconde incontreranno il Dott. Diego Fortuna, ex atleta professionista e oggi biologo nutrizionista. Questa esperienza è proposta per favorire la maturazione di competenze legate all'educazione alla salute, prevenzione e promozione di corretti stili di vita, focalizzando l'attenzione sulle buone e cattive abitudini alimentari, analizzando gli alimenti e le loro caratteristiche per imparare ad operare scelte consapevoli riguardanti la propria alimentazione, anche collegata allo sport.

Il Dott. Fortuna focalizzerà l'attenzione sull'importanza del cibo, in quanto "motore di benessere" e darà agli alunni/e, sportivi e non, alcuni consigli utili per una corretta alimentazione, volta a trovare la giusta energia per affrontare le attività quotidiane nel modo ottimale.

L'incontro si svolgerà durante la mattinata della "Giornata dello sport" (classi seconde).

I docenti in servizio accompagneranno e vigileranno gli alunni in auditorium secondo il seguente calendario:

GIORNO	ORARIO	CLASSE	DOCENTE 2 <sup>^</sup> ora	DOCENTE 3 <sup>^</sup> ora
MERCLEDÌ 26 marzo '25	9.00 - 10.30	2A	FORZA	FANTIN
		2B	BOZZETTO	PROVOLO
		2C	CAPURSO	DE LORENZI
		2D	RIZZOTTO	VERONESE

Cordiali saluti.

Il referente del progetto  
 Prof.ssa Cattani Anna

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
 Prof.ssa Cinzia Masella

*Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD*

**Firmato digitalmente da CINZIA MASELLA**