

Vicenza, data e prot. (vedere segnatura)

**Agli Alunni e ai Genitori
delle classi prime Barolini
Al personale aTA
Al D.S.G.A.**

Oggetto: Corso di Pallamano nelle ore curricolari di Educazione Fisica per tutte le classi della Scuola Secondaria di I grado Barolini

Si comunica che all'interno del progetto di potenziamento delle attività motorie dell'Istituto, gli alunni delle classi della Scuola Secondaria di I grado "Barolini" a partire dal 17 marzo 2026, parteciperanno ad un corso di pallamano. Sono previste 4 lezioni per ciascuna classe e in caso di necessità, potranno essere fissate lezioni di recupero.

Le attività saranno condotte da un esperto esterno, Sig. Mattia Martinello, in collaborazione con la docente di Educazione Fisica Prof.ssa Maria Rienzi.

Caratteristiche formative della Pallamano per gli studenti della Scuola Secondaria di I grado

La pallamano rappresenta un'attività motoria altamente formativa, particolarmente adatta agli studenti della fascia d'età della scuola media. Il progetto mira a sviluppare:

Coordinazione motoria globale e miglioramento degli schemi motori di base (correre, saltare, lanciare, afferrare).

Capacità di collaborazione e cooperazione, grazie alla forte componente di gioco di squadra.

Rispetto delle regole e autocontrollo, essenziali nei giochi sportivi regolamentati.

Sviluppo della rapidità, velocità di reazione e agilità, caratteristiche proprie della pallamano.

Rafforzamento dell'autostima e del senso di responsabilità, attraverso ruoli e compiti all'interno del team.

Inclusività, poiché la pallamano consente la partecipazione attiva di tutti gli studenti, indipendentemente dal livello di abilità iniziale.

Abbigliamento richiesto

Per una partecipazione sicura e adeguata si richiede agli alunni di presentarsi alle lezioni con:

tuta o abbigliamento sportivo comodo;

maglietta traspirante;

scarpe da ginnastica con suola pulita e antiscivolo;

eventuale borraccia personale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Alfonso Sforza

Documento firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.

Firmato digitalmente da ALFONSO SFORZA