



## ISTITUTO COMPRENSIVO 2e4 di VICENZA

sede legale via Palemone 20 - sede operativa Via C. Piovene, 31  
36100 Vicenza - Tel. 0444/1813211  
<https://ic2e4divicenza.edu.it/>  
e-mail viic839009@istruzione.it pec viic839009@pec.istruzione.it  
Codice fiscale 80016410245 - Codice scuola VIIC839009



VIIC839009 - AE3DF99 - REGISTRO CIRCOLARI - 0000079 - 10/11/2025 - UNICO - U

Vicenza, data e prot. (vedere segnatura)

Ai genitori, agli alunni e ai docenti  
delle classi prime, seconde e terze  
Scuola Secondaria plesso "A. Barolini"  
pc al personale ATA

**Oggetto: Attività di Rugby con esperto esterno – Periodi 17/11/2025–21/11/2025 e 08/12/2025–12/12/2025**

Si comunica che, nell'ambito delle attività motorie e sportive previste dal Piano dell'Offerta Formativa, gli alunni di tutte le classi dell'Istituto Comprensivo 4 "Barolini" parteciperanno a lezioni di Rugby condotte da un esperto esterno qualificato, affiancato dalla docente di Scienze Motorie prof.ssa Rienzi.

Le attività si svolgeranno nel periodo dal 17 al 21 novembre 2025 e successivamente dall'8 al 12 dicembre 2025, durante l'orario scolastico, presso gli spazi sportivi dell'Istituto.

Il Rugby: caratteristiche e valori educativi

Il Rugby è uno sport di squadra basato su collaborazione, rispetto delle regole e spirito di gruppo.

Si distingue per:

- la cooperazione tra compagni, indispensabile per raggiungere l'obiettivo comune;
- il rispetto dell'avversario e dell'arbitro;
- la valorizzazione di tutte le capacità fisiche, non solo la forza ma anche agilità, coordinazione e velocità;
- la promozione di una mentalità inclusiva, dove ciascuno trova il proprio ruolo all'interno della squadra.

Benefici per gli alunni

La pratica del Rugby contribuisce a:

- sviluppare la motricità globale e la coordinazione;
- migliorare resistenza, equilibrio e concentrazione;
- favorire il controllo emotivo e la gestione del contatto fisico in modo sicuro e regolamentato;
- rafforzare lo spirito di collaborazione e solidarietà tra pari;
- promuovere una cultura sportiva sana, fondata su rispetto, lealtà e impegno.

**Si invitano le famiglie a fornire agli alunni un abbigliamento sportivo adeguato (tuta, scarpe da ginnastica, borraccia).**

*prof. Alfonso Sforza*

Documento firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa

**Firmato digitalmente da ALFONSO SFORZA**