



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G.ZANELLA "**

Via A. Moro, 53 - 36066 SANDRIGO (Vicenza)

tel. 0444/659089 – COD. FISCALE 80017050248

E-mail: [viic85900e@istruzione.it](mailto:viic85900e@istruzione.it) – Sito: [www.iczanellasandrigo.edu.it](http://www.iczanellasandrigo.edu.it)



Circ.152

Sandrigo, 22/01/2026

Alla cortese attenzione  
degli alunni e delle alunne della Scuola Secondaria  
dei genitori degli alunni e delle alunne della Scuola Secondaria  
e p.c. alla DSGA Francesca Solito

**Oggetto: Atletica leggera e ultimate frisbee-attività sportiva del pomeriggio**

Si comunica che le attività di atletica leggera e ultimate frisbee avranno inizio martedì 24 febbraio 2026 ed è rivolta agli alunni e alle alunne delle classi prime, seconde e terze della scuola secondaria.

**Ultimate frisbee-obiettivi:**

- acquisizione delle tecniche di base e delle regole che permettono la pratica sportiva dell'Ultimate Frisbee;
- stimolo all'interazione tra ragazzi e ragazze impegnati in squadre miste che permette l'eliminazione del divario tecnico e fisico attraverso l'utilizzo di un attrezzo sportivo non di uso comune (per entrambi) che comporta la necessità di fronteggiare insieme un percorso che li porterà gradualmente a migliorare durante l'anno;
- i ragazzi si troveranno a doversi gestire da soli dal punto di vista del gioco, risolvendo in maniera costruttiva le divergenze createsi, in quanto nell'Ultimate non è previsto l'intervento degli arbitri.
- lo scopo educativo di tale progetto è avvicinare i ragazzi ad un nuovo modo di "fare Sport" auto arbitrandosi e sensibilizzandoli al fair play.

**Atletica leggera:**

- attività ideale per avviare i ragazzi/e allo sport. Attraverso le attività della corsa, dei salti e dei lanci, gli alunni/e sviluppano le loro abilità motorie e migliorano la percezione del proprio corpo. Praticare l'atletica leggera aiuta a sviluppare tutta una serie di requisiti indispensabili, che sono alla base di qualsiasi tipo di sport.

Le attività si svolgeranno presso la Palestra e gli spazi esterni della Scuola sec. I° grado dalle ore 14 alle 15.10 nei seguenti giorni:

**martedì 24/02**

**martedì 03/03**

**martedì 17/03**

**martedì 24/03**

**martedì 31/03**

E' richiesto alle famiglie delle alunne che parteciperanno all'attività sportiva un contributo di 10 euro da versare successivamente. L'avviso di pagamento nominativo verrà emesso successivamente alla data di inizio attività, in seguito alle adesioni.

Al suono della campanella delle ore 13.40 gli alunni e le alunne si recheranno nell'atrio della scuola e potranno mangiare un panino ecc. con la sorveglianza della Prof.ssa Laghetto Lara.

E' previsto il trasferimento in palestra per le ore 13.55 (portare la sacca con abbigliamento).

L'uscita è alle ore 15.10, si richiede l'autorizzazione da parte dei genitori per l'uscita autonoma dalla palestra della scuola sec. I° grado, da consegnare **entro venerdì 13 febbraio 2026** alla Prof.ssa Lara Laghetto oppure in portineria.

Cordiali saluti.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

dott.ssa Adele Tropiano

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 D.lgs 39/93

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ genitore di \_\_\_\_\_

della classe \_\_\_\_\_ autorizza il/la proprio/a figlio/a a partecipare all'attività di Atletica leggera-Ultimate frisbee come da circolare n. 152 del 22/01/2026.

Autorizza l'uscita autonoma dalla Palestra della scuola sec. I° grado alle ore 15.10.

Firma \_\_\_\_\_