



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G.ZANELLA "
 Via A. Moro, 53 - 36066 SANDRIGO (Vicenza)
 tel. 0444/659089 – COD. FISCALE 80017050248
 E-mail: viic85900e@istruzione.it – Sito: www.iczanellasandrigo.edu.it



Circ n.23

Sandrigo, 01/10/2026

Ai SIGG.Genitori e
 agli/alle alunni/e
 delle classi prime e
 seconde della scuola
 secondaria

Alla DSGA dott.ssa Francesca Solito
 Al personale ATA

OGGETTO: PROGETTO LEZIONI IN PALESTRA CON ESPERTO: calcio a 5 femminile classi prime e seconde

Il Progetto si propone, nel rispetto delle indicazioni curriculari e dei contenuti scolastici, di affiancare la scuola nel suo fine formativo di promuovere autonomia, nuove competenze e senso di autoefficacia nei giovani.

Obiettivi: sviluppare competenze propriocettive, attraverso stimoli e nuove esperienze di gestualità tecniche sperimentate in forma semplice e progressiva attraverso il gioco; realizzazione di condizioni relazionali che agevolino l'unione, la comunicazione, la collaborazione, il rispetto delle regole e degli altri.

La progettualità laboratoriale applicata al gioco rappresenta per le alunne una preziosa opportunità di ragionare e confrontarsi su compiti reali, di interagire con la realtà per comprenderla, dominarla, cambiarla, attraverso il fare ragionato e consapevole del gesto motorio. L'attività prevede la presenza dell'esperto di Calcio a 5 femminile. Grazie alla collaborazione con la società Dream five C5, il tecnico federale Omar Dal Maso incontrerà le ragazze durante le lezioni di Ed.Fisica, affinché possano sperimentare il gioco attraverso l'uso di palloni a rimbalzo controllato e cimentarsi nel futsal.

DATA	ORARIO	CLASSE
lunedì 12/10	7.40-9.30	1B-2E
	9.45-11.35	2D
martedì 13/10	9.45-11.35	2A
mercoledì 14/10	7.40-9.30	1A
	9.45-11.35	1E
venerdì 16/10	7.40-9.30	1C
	11.50-13.40	2B
mercoledì 21/10	11.50-13.40	1D
	14.35-16.25	2C

Il gruppo dei maschi svolgerà regolare lezione con l'insegnante di Ed.Fisica.

Le Docenti di Ed.Fisica
 prof.ssa Lara Laghetto
 prof.ssa Giulia Pellegrini

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
 dott.ssa Adele Tropiano