



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G.ZANELLA "
Via A. Moro, 53 - 36066 SANDRIGO (Vicenza)
tel. 0444/659089 – COD. FISCALE 80017050248
E-mail: viic85900e@istruzione.it – Sito: www.iczanellasandrigo.edu.it



Circ.n. 155

Sandrigo, 27 gennaio 2026

Ai genitori delle classi
seconde della scuola secondaria

Alla Dott.ssa Paola Castellan

p.c. Al D.S.G.A.dell'IC "G.Zanella"
dott.ssa Francesca Solito

Al personale Ata

Oggetto: Educazione all'affettività e alle relazioni- classi seconde

Il progetto di psicologia scolastica, condotto dalla dott.ssa Paola Castellan, psicologa scolastica, prosegue con il coinvolgimento delle classi seconde della scuola secondaria.

Ogni gruppo parteciperà a due appuntamenti focalizzati sui seguenti obiettivi:

- **Autoconsapevolezza:** aumentare la capacità di riconoscere e distinguere sensazioni, emozioni e sentimenti.
- **Autoregolazione:** aumentare la capacità di regolare i propri stati emotivi in maniera funzionale alle situazioni ed ai contesti.
- **Competenze relazionali:** utilizzare la migliore consapevolezza di sé per costruire rapporti più sani ed equilibrati con gli altri.

Gli incontri si terranno in aula magna secondo il seguente calendario:

Classe	Primo incontro	Ore	Secondo incontro	Ore
2B	02/02/2026	2- 3	12/02/2026	4-5
2D	05/02/2026	2-3	23/02/2026	2-3
2C	05/02/2026	4-5	09/02/2026	2-3
2E	12/02/2026	2-3	02/03/2026	2-3

Cordialmente

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
dott.ssa Adele Tropiano
(firma autografa sostituita a mezzo
stampa ai sensi art. 3 co. 2 Dlgs 39/93)