



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VICENZA 1

Contra' Burci, 20 - 36100 Vicenza Tel. 0444/1813111
e-mail: VIIC871005@istruzione.it - viic871005@pec.istruzione.it
www.ic1vicenza.edu.it
Codice fiscale 80014990248 - Codice Ministeriale VIIC871005

Vicenza, 12/10/2023

Agli alunni
Ai genitori degli alunni
Ai docenti e personale ATA
Scuola sec. F. Maffei
sede di Via Carta

Oggetto: "Corri nel tempo" Scuola secondaria "Maffei" sede di Via Carta"

Si comunica che il giorno **20 ottobre** (data di recupero 27 ottobre) si svolgerà la manifestazione "**Corri nel tempo**". Parteciperanno a questa gara gli alunni della scuola "Maffei" sede di Via Carta selezionati nei test di classe

ALUNNI CLASSI TERZE come segue:

ore 9.15 i ragazzi convocati si riuniranno in palestra con l'occorrente per effettuare la gara e si recheranno al Parco Retrone con gli insegnanti Casarotto e De Mari.
Rientro previsto per le ore 10.15

ALUNNI CLASSI SECONDE come segue:

ore 10.15 i ragazzi convocati si riuniranno in palestra con l'occorrente per effettuare la gara e si recheranno al Parco Retrone con gli insegnanti Guerrini, De Mari e Malaguti
Rientro previsto per le ore 11.15
Gara alunni classi quinte Arnaldi e Loschi ore 11,30

ALUNNI CLASSI PRIME come segue:

ore 11.15 i ragazzi convocati si riuniranno in palestra con l'occorrente per effettuare la gara e si recheranno al Parco Retrone con gli insegnanti Casarotto e De Mari.
Rientro previsto per le ore 12.30

La gara di resistenza è una prova che va effettuata su un terreno irregolare e su una distanza di circa 1000 m per tutte le alunne e per gli alunni delle classi prime e di 1200 m per gli alunni delle classe seconde e terze maschili. A questo scopo è stato finalizzato il lavoro delle ultime settimane durante le lezioni di ed. fisica. I ragazzi dovranno dosare le proprie energie e se accuseranno eccessiva stanchezza, rallenteranno o procederanno camminando.

È una prova che comporta sacrificio, ma anche determinazione personale.

La mattina della corsa si consiglia di fare una colazione energetica, che contenga (a scelta):
pane,

fette biscottate, biscotti con marmellata, nutella, miele oppure prosciutto

È ASSOLUTAMENTE VIETATO VENIRE A SCUOLA A STOMACO VUOTO e sarebbe preferibile non bere latte.

Al termine della corsa si potrà consumare la merenda portata da casa.

È necessario portare delle scarpe e calze di ricambio per il rientro a scuola.

N.B. In caso di cattivo tempo la corsa è annullata e rimandata al giorno 27 ottobre e gli alunni dovranno quindi preparare i compiti per casa assegnati e portare a scuola i materiali scolastici previsti

I docenti di Ed.Fisica

G. Casarotto- S. De Mari – M. Guerrini

IL Dirigente Scolastico
Dott.ssa Paola Pizzeghello