



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VICENZA 1

Contra' Burci, 20 - 36100 Vicenza Tel. 0444/1813111 -
e-mail: VIIC871005@istruzione.it - viic871005@pec.istruzione.it
www.ic1vicenza.edu.it
Codice fiscale 80014990248 - Codice Ministeriale VIIC871005

Vicenza, 2/11/2023

Ad alunni, genitori degli alunni,
docenti e personale ATA
dell'IC1Vicenza S.M. Maffei sede di Via Carta

Oggetto: "Corriamo nel tempo" IC.1 "Maffei" - Parco Querini

Si comunica che il giorno **8 novembre** (data di recupero 15 novembre) si svolgerà la manifestazione **"Corriamo nel tempo" presso il Parco Querini di Vicenza**. Parteciperanno a questa manifestazione gli alunni della scuola "Maffei" sede di Via Carta selezionati nel test il 29/10/23.

Alle ore 8.00, i ragazzi convocati verranno accompagnati dai genitori direttamente presso la sede della scuola di Santa Caterina (Contra' S.Caterina, 11). Accompagnati dagli insegnanti di educazione fisica, i ragazzi raggiungeranno Parco Querini a piedi e rientreranno in autobus con le insegnanti Casarotto e De Mari

Orario di gara

- 9.30-9.50 Gara cadette classi seconde 1000m
- 10.00-10.20 Gara cadetti classi seconde 1300m
- 10.30-10.50 Gara Ragazzi classi prime 1000m
- 11.00-11.20 Gara Ragazze classi prime 1000m
- 11.30-11.50 Gara promozionale classi quinta elementare ragazze 500m
- 12.00-12.20 Gara promozionale classi quinta elementare ragazzi 800m
- 12.30-12.45 Gara Cadette Classi terze 1000m
- 12.50 -13.10 Gara Cadetti Classe terze 1300m
- Premiazioni se il tempo lo consente

Il test di resistenza è una prova che va effettuata su un terreno irregolare e su una distanza di circa **1000 m per tutte le alunne e per gli alunni di categoria ragazzi, cadette** classi seconde e terze femminili e di **1300** per gli alunni delle classi seconde maschili e terze maschili di **categoria cadetti**. A questo scopo è stato finalizzato il lavoro delle ultime settimane durante le lezioni di ed. fisica. I ragazzi dovranno dosare le proprie energie e se accuseranno eccessiva stanchezza, rallenteranno o procederanno camminando.

È una prova che comporta sacrificio, ma anche determinazione personale.

La mattina della corsa si consiglia di fare una colazione energetica, che contenga (a scelta): pane, fette biscottate, biscotti con marmellata, nutella, miele oppure prosciutto

È ASSOLUTAMENTEVIETATO VENIRE A SCUOLA A STOMACO VUOTO e sarebbe preferibile non bere latte.

Al termine della corsa si potrà consumare la merenda (consigliamo di portare thè caldo e zuccherato dentro la borraccia termica).

Firmato digitalmente da PAOLA PIZZEGHELLO

È obbligatorio indossare a casa l'abbigliamento per la corsa sotto ad una comoda tuta, in modo da evitare di lasciare indumenti in giro e inutili perdite di tempo; solo le scarpe dovranno essere portate in un sacchetto a parte.

È obbligatorio rimanere almeno con la felpa fino al momento della partenza e al termine della prova coprirsi velocemente, per evitare il raffreddamento.

Non si spingono i compagni e si supera solo dove lo spazio è sufficiente.

All'arrivo bisogna mantenere la posizione senza superare, mettendosi in fila fino a quando **non è stata tolta l'etichetta applicata alla maglia della corsa prima della partenza.. È necessario portare delle scarpe e calze di ricambio per il rientro a scuola.**

N.B. In caso di cattivo tempo la corsa è annullata e rimandata al giorno 15 novembre e gli alunni dovranno quindi preparare i compiti per casa assegnati e portare a scuola i materiali scolastici previsti.

I docenti di Ed.Fisica

Casarotto Giulia - Cola Francesco - De Mari Stefania - Guerrini Michele

Il Dirigente Scolastico- Dott.ssa Paola Pizzeghello

.....

Al Dirigente Scolastico IC1 Scuola Sec. Maffei e al referente Ed. Fisica

Oggetto: autorizzazione per attività sportiva **"Corriamo nel tempo" P a r c o
Q u e r i n i circ. n. 167**

I sottoscritt _____ genitori

dell'alunn _____ della classe _____ sez. _____

della Scuola sec. Maffei , autorizzo mio figlio/a _____ a partecipare alla

manifestazione sportiva che si terrà a Vicenza - Parco Querini il giorno 8/11/2023
(recupero il 15/11/2023)

Vicenza, _____

IL PADRE

LA MADRE

Nel caso firmi solo un genitore: Il firmatario, consapevole delle conseguenze amministrative e penali di chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, DICHIARA di aver sottoscritto quanto richiesto in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt.316,337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Firma _____