



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE VICENZA 1

Contra' Burci, 20 - 36100 Vicenza Tel. 0444/544397 - Fax 0444/544083
 e-mail: VIIC871005@istruzione.it - viic871005@pec.istruzione.it
 www.istitutocomprensivo1vicenza.it
 Codice fiscale 80014990248 - Codice Ministeriale VIIC871005

Vicenza, 14 ottobre 2016

Ai genitori degli alunni classificati
 delle classi prime, seconde e terze
 p.c. Ai docenti e ai collaboratori scolastici

Oggetto: **Test di resistenza Scuola "F. Maffei" via Carta**

Giovedì 20 ottobre presso il Parco Retrone si svolgerà il test di resistenza della Scuola "Maffei".

Le modalità saranno le seguenti:

9,30 - gli alunni classificati delle classi prime, seconde e terze si recheranno al Parco Retrone accompagnati dalle insegnanti **Damian e De Mari** dopo aver indossato l'abbigliamento adeguato per la corsa negli spogliatoi della palestra di via Baracca.

10,00-giro di ricognizione del percorso con gli alunni classi seconde e terze e riscaldamento

10,15 -partenza classi terze - ragazzi

10,30 -partenza classi terze - ragazze

10,45 - partenza classi seconde - ragazzi

11,00 - partenza classi seconde - ragazze

11,15 - giro di ricognizione del percorso alunni classi prime e riscaldamento

11,30 - partenza classi prime - ragazzi

11,40 - partenza classi seconde - ragazze

11,50 - Premiazioni al Parco Retrone

12,15 - Rientro delle classi a scuola

- Il percorso è di ca.1000 mt. per i ragazzi delle classi prime e di ca.1500 mt per i ragazzi delle classi seconde e terze.
- Si ricorda perciò agli alunni di dosare le proprie energie lungo il percorso. L'attività svolta durante le ore di Educazione Fisica in queste ultime settimane è stata finalizzata a questo obiettivo.
- La mattina della corsa si consiglia di fare una buona colazione che contenga a scelta biscotti, cereali, pane, fette biscottate con marmellata, miele o cioccolato. Sarebbe preferibile non bere latte ma assumere thè o succo di frutta in quantità moderata.

È ASSOLUTAMENTE VIETATO VENIRE A SCUOLA A STOMACO VUOTO.

Dato l'orario delle gare la merenda potrà essere consumata al termine della propria gara.

È obbligatorio rimanere fino al momento della partenza della gara con la felpa e al termine della prova coprirsi velocemente, perché il raffreddamento può causare malori.

Sì ricorda

inoltre che durante la prova non si spingono i compagni e si supera dove lo spazio lo permette.

All'arrivo bisogna mantenere la posizione senza superare, mettendosi in fila fino a quando non è stata tolta l'etichetta applicata sulla maglia della corsa prima della partenza.

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico Reggente
 f.to Dott.ssa A. Emanuela Vicari

da compilare e restituire al docente di ed Fisica entro il 18.10

Il sottoscritto _____ Genitore dell'alunno/a

_____ Frequentante la classe _____ sez. _____ della S.S. 1° "Maffei"

dichiara di aver ricevuto l'avviso e autorizza la partecipazione alla manifestazione dell'alunno/a.

IL PADRE _____

LA MADRE _____

Nel caso firmi un solo genitore: Il firmatario, consapevole delle conseguenze amministrative e penali di chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, **DICHIARA** di aver sottoscritto quanto richiesto in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Firma _____