



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VICENZA 1

Contra' Burci, 20 - 36100 Vicenza Tel. 0444/1813111
e-mail: VIIC871005@istruzione.it – viic871005@pec.istruzione.it
www.ic1vicenza.edu.it
Codice fiscale 80014990248 - Codice Ministeriale VIIC871005

Vicenza, 26 novembre 2025

Ai Genitori delle alunne e degli alunni qualificati
Ai Docenti
Scuola Secondaria di I grado Maffei
IC1 Vicenza
Ai Collaboratori
Loro Sedi

Oggetto: Corsa campestre promozionale provinciale

Si comunica che mercoledì 3 dicembre (data di recupero mercoledì 10 dicembre) si svolgerà la manifestazione **“Corsa campestre promozionale provinciale”**. Parteciperanno gli alunni della scuola “Maffei” della sede di Via Carta e della sede di Santa Caterina che si sono qualificati nelle gare di istituto.

Programma

Alle ore 7:50, gli studenti qualificati della sede di Santa Caterina scenderanno in palestra avvisando gli insegnanti curricolari, senza fare confusione e in maniera composta.

Gli studenti della sede di Via Carta si dovranno presentare presso la scuola di Santa Caterina alle 7:50.

Accompagnati dalle insegnanti Casarotto e De Mari, i ragazzi raggiungeranno il Parco della Pace con la corriera che parte dall’autostrade di Vicenza e si uniranno alle altre scuole della città per la manifestazione sportiva.

Orari di gara:

ORE 9:00 - 9:15 arrivo rappresentative

ORE 9:30 - 9:45 inizio manifestazione

ORE 13:00 circa termine manifestazione

Indicazioni

Il test di resistenza sarà svolto su un percorso di terreno irregolare. La prova prevede una distanza di circa **1200 metri** per le alunne e gli alunni della categoria *ragazzi* e per le *cadette* delle classi seconde e terze; mentre per gli alunni delle classi seconde e terze della categoria *cadetti* la distanza sarà di **1400 metri**. Le lezioni di educazione fisica delle ultime settimane sono state finalizzate a preparare gli studenti a questa attività. Durante la prova, i ragazzi saranno invitati a **gestire le proprie energie**: qualora avvertissero eccessiva stanchezza, potranno rallentare il ritmo o procedere camminando.

È una prova che comporta sacrificio, ma anche determinazione personale.

La mattina della corsa si consiglia di fare una colazione energetica che contenga (a scelta): pane, fette biscottate, biscotti con marmellata, nutella, miele oppure prosciutto, uova e formaggi stagionati.

È ASSOLUTAMENTE VIETATO VENIRE A SCUOLA A STOMACO VUOTO e sarebbe preferibile non bere latte.

Al termine della corsa si potrà consumare la merenda (si consiglia di portare thè caldo zuccherato dentro la borraccia termica).

È obbligatorio indossare a casa l'abbigliamento adatto all'attività sportiva sotto ad una comoda tuta, in modo da evitare di lasciare indumenti in giro e inutili perdite di tempo; solo le scarpe dovranno essere portate in un sacchetto a parte. È obbligatorio rimanere almeno con la felpa fino al momento della partenza e al termine della prova coprirsi velocemente, per evitare il raffreddamento.

Per gli alunni ai quali sono prescritti, è obbligatorio portare con sé gli eventuali farmaci specifici (per asma, etc.).

È necessario portare delle scarpe e delle calze di ricambio per il rientro a scuola.

N.B. In caso di cattivo tempo la manifestazione sarà rimandata al 10 dicembre e gli alunni dovranno quindi preparare i compiti per casa assegnati e portare a scuola i materiali scolastici previsti.

Se per motivi di salute un genitore ritiene non opportuno far partecipare il figlio alla manifestazione, deve comunicarlo per iscritto all'insegnante di Ed. Fisica in modo da poter convocare un altro alunno.

I docenti di Ed.Fisica
Casarotto Giulia
Cola Francesco
De Mari Stefania
Guerrini Michele

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Paola Pizzeghello

Al Dirigente Scolastico IC1 Scuola Sec. Maffei
Al referente Ed. Fisica

Oggetto: autorizzazione per attività sportiva "**Corsa campestre promozionale provinciale**"

I sottoscritti _____ e _____ genitori
dell'alunno _____ della classe _____ sez. _____
della Scuola sec. Maffei , autorizzo mio figlio/a_a partecipare alla manifestazione sportiva
"Corsa campestre promozionale provinciale" che si terrà presso il Parco della Pace di
Vicenza il 03/12/25 (recupero il 10/12/2025).

Vicenza, _____

IL PADRE

LA MADRE

Nel caso firmi solo un genitore: Il firmatario, consapevole delle conseguenze amministrative e penali di chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, DICHIARA di aver sottoscritto quanto richiesto in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt.316,337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Firma _____