

LA SETTIMANA ARCOBALENO

dal 13 al 17 aprile 2026

Siamo lieti di annunciare l'avvio del **progetto di educazione alimentare "Settimana Arcobaleno"** che sarà presentato **dal 13 al 17 Aprile**.

Durante questa settimana speciale, ogni giorno il menù sarà dedicato a un **unico colore dominante**: un modo divertente per far comprendere ai bambini che le proprietà benefiche sono direttamente collegate ai **"pigmenti antiossidanti"**.

Sono loro che conferiscono il **colore** ai vegetali catturando l'energia dei raggi solari, proteggendo e fortificando il nostro organismo. Quindi **il consiglio è molto semplice**: se vogliamo vivere a lungo sani e forti, **mangiamone di tutti i colori!**

Ogni colore ha la sua **azione protettiva** e, nell'insieme, ci regalano un... **Arcobaleno di salute!** Le famiglie di colori sono cinque: **giallo/arancio, bianco, rosso, blu/viola, verde** ed ecco come sarà il menù della settimana:

Lunedì 13	Martedì 14	Mercoledì 15	Giovedì 16	Venerdì 17
<u>GIALLO/ARANCIO</u>	<u>BIANCO</u>	<u>ROSSO</u>	<u>BLU/VIOLA</u>	<u>VERDE</u>
Pasta ricotta e zafferano Frittata con asiago Patate dorate Budino alla vaniglia	Pasta ai formaggi Bocconcini di pollo al latte Cappuccino julienne Yogurt fiordilatte	Pasta con sugo di peperone Fagioli all'uccelletto Insalata e radicchio rosso Mela rossa	Risotto Peppa Pig (sugo alla barbabietola) Spezzatino di maiale con crema di melanzane Cappuccino viola Crostata ai frutti di bosco	Pasta al pesto delicato hamburger / polpette di merluzzo con crema alle zucchine Spinaci al tegame Torta margherita alla menta

Al seguente **QR code** è possibile visionare il **progetto** che sarà presentato in classe. **Buona visione!**

