



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VICENZA 1

Contra' Burci, 20 - 36100 Vicenza Tel. 0444/1813111
e-mail: VIIC871005@istruzione.it - viic871005@pec.istruzione.it
www.ic1vicenza.edu.it
Codice fiscale 80014990248 - Codice Ministeriale VIIC871005

Vicenza, 17 ottobre 2025

Ai Genitori/Tutori
degli alunni e delle alunne
selezionati dai docenti di Ed. fisica
Ai Docenti
della scuola Secondaria di I grado Maffei- Via Carta
Al Collaboratori scolastici
Loro sedi

Oggetto: "Corriamo Insieme" – Fase Promozionale della Scuola secondaria Maffei- Via Carta

Si comunica che il giorno **28 ottobre** (data di recupero 30 ottobre) si svolgerà la manifestazione **Corriamo insieme** Parteciperanno a questa gara gli alunni della scuola "Maffei", sede di Via Carta selezionati nei test di classe e convocati dagli insegnanti

➤ **ALUNNI CLASSI TERZE come segue:**

ore 9.30 i ragazzi convocati si riuniranno in palestra con l'occorrente per effettuare la gara e si recheranno in cortile con gli insegnanti: Casarotto, Guerrini, De Mari.

➤ **ALUNNI CLASSI SECONDE come segue:**

ore 10.30 i ragazzi convocati si riuniranno in palestra con l'occorrente per effettuare la gara e si recheranno in cortile con gli insegnanti Guerrini, De Mari e Campagnaro.

Gara alunni classi quinte Arnaldi e Loschi ore 11,15

➤ **ALUNNI CLASSI PRIME come segue:**

ore 12.30 i ragazzi convocati si riuniranno in palestra con l'occorrente per effettuare la gara e si recheranno in cortile con gli insegnanti Guerrini, De Mari e Campagnaro.

La gara di resistenza è una prova che va effettuata su un terreno irregolare e su una distanza di circa 1000 m per tutte le alunne e per gli alunni delle classi prime e di 1200 m per gli alunni delle classi seconde e terze maschili. A questo scopo è stato finalizzato il lavoro delle ultime settimane durante le lezioni di ed. fisica. I ragazzi dovranno dosare le proprie energie e se accuseranno eccessiva stanchezza, rallenteranno o procederanno camminando.

È una prova che comporta sacrificio, ma anche determinazione personale.

La mattina della corsa si consiglia di fare una colazione energetica, che contenga (a scelta): pane, fette biscottate, biscotti con marmellata, nutella, miele oppure prosciutto

È ASSOLUTAMENTEVIETATO VENIRE A SCUOLA A STOMACO VUOTO e sarebbe preferibile non bere latte.

Al termine della corsa si potrà consumare la merenda portata da casa.

È necessario portare delle scarpe e calze di ricambio per il rientro a scuola.

N.B. In caso di cattivo tempo la corsa è annullata e rimandata al giorno 30 ottobre e gli alunni dovranno quindi preparare i compiti per casa assegnati e portare a scuola i materiali scolastici previsti

I docenti di Ed.Fisica
G.Casarotto- S. De Mari – M. Guerrini

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Paola Pizzeghello

Firmato digitalmente da PAOLA PIZZEGHELLO

.....

Al Dirigente Scolastico
Al referente Ed. Fisica
Scuola Sec. Maffei- Via Carta
IC1 Vicenza

Oggetto: autorizzazione per attività sportiva **"Corriamo insieme"**

I _____ sottoscritti _____ genitori
dell'alunn _____ della classe/sezione _____ della Scuola Sec. Maffei , autorizzo mio figlio/a a
partecipare alla manifestazione sportiva **"Corriamo Insieme "** che si terrà il 28/10/25
(recupero il 30/10/2025).

Vicenza, _____

IL PADRE

LA MADRE

Nel caso firmi solo un genitore: Il firmatario, consapevole delle conseguenze amministrative e penali di chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, DICHIARA di aver sottoscritto quanto richiesto in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt.316,337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Firma _____