



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VICENZA 1

Contra' Burci, 20 - 36100 Vicenza Tel. 0444/1813111
e-mail: VIIC871005@istruzione.it - viic871005@pec.istruzione.it
www.ic1vicenza.edu.it
Codice fiscale 80014990248 - Codice Ministeriale VIIC871005

Vicenza, 26/10/2023

Agli alunni,
Ai genitori degli alunni,
ai docenti e
personale ATA
Scuola primaria V. Da Feltre

Oggetto: "Corriamo nel tempo" - classi 5[^] S.P. " IC1 V. Da Feltre"

Si comunica che il giorno **8 novembre** (data di recupero 15 novembre) si svolgerà la manifestazione "**Corriamo nel tempo**" dove potranno partecipare a questa manifestazione tutti gli alunni delle classi V^o della scuola "V. Da Feltre".

La prima ora di lezione verrà svolta fino alle ore 8:30.

Alle ore 08.30, i ragazzi delle classi 5[^], autorizzati dai genitori, scenderanno nella zona giardino accompagnati dagli insegnanti. Attenderemo l'arrivo degli alunni della scuola secondaria di primo grado "Maffei", e insieme, i ragazzi accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il Parco Querini a piedi, per partecipare alla manifestazione sportiva.

Orario di gara

- 9.30-9.50 Gara cadette classi seconde 1000m
- 10.00-10.20 Gara cadetti classi seconde 1300m
- 10.30-10.50 Gara Ragazzi classi prime 1000m
- 11.00-11.20 Gara Ragazze classi prime 1000m
- 11.30-11.50 Gara promozionale classi quinta elementare ragazze 500m
- 12.00-12.20 Gara promozionale classi quinta elementare ragazzi 800m
- 12.30-12.50 Gara Cadette Classi terze 1000m
- 13.00-13.20 Gara Cadetti Classe terze 1300m
- Premiazioni se il tempo lo consente
- Rientro a scuola dopo la premiazione

Il test di corsa resistente è una prova che va effettuata su un terreno irregolare e su una distanza di circa **500 m per tutte le alunne e 800 m per gli alunni di categoria promozionale classi quinte.**

A questo scopo è stato finalizzato il lavoro delle ultime settimane durante le lezioni di ed. motoria. I ragazzi dovranno dosare le proprie energie e se accuseranno eccessiva stanchezza, rallenteranno o procederanno camminando.

È una prova che comporta sacrificio, ma anche determinazione personale.

La mattina della corsa si consiglia di fare una colazione energetica, che contenga (a scelta): pane, fette biscottate, biscotti con marmellata, nutella, miele oppure prosciutto.

È ASSOLUTAMENTE VIETATO VENIRE A SCUOLA A STOMACO VUOTO e sarebbe preferibile non bere latte.

Al termine della corsa si potrà consumare la merenda (consigliamo di portare thè caldo zuccherato dentro la borraccia termica).

È obbligatorio indossare a casa l'abbigliamento per la corsa sotto ad una comoda tuta, in modo da evitare di lasciare indumenti in giro e inutili perdite di tempo; solo le scarpe dovranno essere portate in un sacchetto a parte.

È obbligatorio rimanere almeno con la felpa fino al momento della partenza e al termine della prova coprirsi velocemente, per evitare il raffreddamento.

Firmato digitalmente da PAOLA PIZZEGHELLO

Non si spingono i compagni e si supera solo dove lo spazio è sufficiente.

All'arrivo bisogna mantenere la posizione senza superare, mettendosi in fila fino a quando **non è stata tolta l'etichetta applicata alla maglia della corsa prima della partenza.**

È necessario portare delle scarpe e calze di ricambio per il rientro a scuola.

N.B. In caso di cattivo tempo la corsa è annullata e rimandata al giorno 15 novembre e gli alunni dovranno quindi preparare i compiti per casa assegnati e portare a scuola i materiali scolastici previsti.

Per la partecipazione è obbligatorio consegnare al docente di Ed. Motoria l'autorizzazione del genitore alla partecipazione dell'evento.

Se per motivi di salute un genitore ritiene non opportuno far partecipare il proprio/a figlio/a all'evento deve comunicarlo comunque per iscritto all'insegnante di Ed. Motoria.

Il docente di Ed.Motoria - Di Lorenzo Pasquale

IL Dirigente Scolastico
Dott.ssa Paola Pizzeghello

Da compilare e da restituire al docente di classe entro e non oltre VENERDÌ 3 novembre 2023.

AUTORIZZAZIONE
Al Dirigente Scolastico IC1
Scuola Primaria V. Da Feltre
e al referente "Attività Sportive"

Oggetto: autorizzazione per attività sportiva **"Corriamo nel tempo"**

I/il sottoscritt_____ genitori dell'alunn_
_____ della classe 5[^] sez. _____ della Scuola Da Feltre ,
autorizzo mio/a figlio/a a partecipare all'incontro **"Corriamo nel tempo"** che si terrà a Vicenza - Parco
Querini il giorno 8 novembre 2023 (recupero il 15 novembre).

Vicenza, _____

IL PADRE

LA MADRE

Nel caso firmi solo un genitore: Il firmatario, consapevole delle conseguenze amministrative e penali di chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, DICHIARA di aver sottoscritto quanto richiesto in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt.316,337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Firma _____