



Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Disegna



giulia.disegna@hotmail.com

www.giuliadisegnapsicologa.wordpress.com

Data di nascita

| Nazionalità

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/04/2012–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista

studi privati

Viale Trieste, 27, 36100 Vicenza, Cittadella, Padova

www.giuliadisegnapsicologa.wordpress.com

-attività di supporto psicologico in lingua italiana ed inglese

-somministrazione test

-attività diagnostica

-interventi di carattere psicologico rivolti agli studenti degli istituti superiori e alle scuole medie del Vicentino

-conduzione di seminari e convegni rivolti ai genitori di minorenni in relazioni alle difficoltà legate all'adolescenza.

01/10/2015–alla data attuale

Psicoterapeuta- clinical psychologist and counselor

Us abroad health clinic

strada di Cà Balbi 84, 36100 Vicenza

<https://www.usabroadhc.com/>

English and Spanish speaking Clinical psychotherapist and counselor

Attività di supporto psicologico in lingua inglese e spagnola con particolare attenzione alla gestione dei pazienti con PTSD e disturbi depressivi maggiori con episodi di tentato suicidio. Attività di supporto alla genitorialità in lingua inglese e spagnola.

Attività di organizzazione e conduzione di progetti sull'affettività, la gestione emotiva, accompagnamento ai pazienti adolescenti.

23/02/2021–25/05/2021

Psicoterapeuta responsabile progetto affettività

presso IC2, VICENZA

-attività di carattere psicologico ed educativo rivolte agli studenti delle classi 5 scuole primarie

-collaborazione con la dirigente e insegnanti dei plessi per progettazione e pianificazioni interventi benessere psicologico

-incontri con genitori su temi inerenti alla gestione delle dinamiche complesse degli studenti preadolescenti e adolescenti

03/11/2017–25/05/2018 **Psicoterapeuta responsabile progetto benessere**

presso IIS A. DA SCHIO, VICENZA

- attività di carattere psicologico rivolte agli studenti
- collaborazione con il gruppo studenti creativi per progettazione e pianificazioni interventi benessere psicologico
- gestione e costruzione di interventi e workshop durante assemblee di istituto su temi specifici quali: Bullismo, Cyberbullismo, violenza di genere, relazioni ed affettività, gestione dello stress e dell'ansia
- incontri con genitori su temi inerenti alla gestione delle dinamiche complesse e degli adolescenti "fragili o difficili"

01/12/2017–01/02/2018 **Psicoterapeuta responsabile progetto SOCIAL SKILLS**

presso ITIS A. Rossi, VICENZA

In collaborazione con Assogevi, ho ideato e condotto il progetto SOCIAL SKILLS per un gruppo di ragazzi di 1° e 2° superiore. Il progetto mira all'applicazione ed all'implementazione delle competenze trasversali ed ha risposto agli obiettivi dai quali era nata la richiesta: stabilire relazioni significative con l'adulto e con i compagni; acquisire fiducia nell'ambiente; accrescere l'autonomia; promuovere il rispetto di sé, degli altri e degli spazi condivisi; ricercare soluzioni alle problematiche; condividere nella dimensione del gruppo alcuni valori (rispetto della diversità, aiuto solidale)

01/02/2017–01/06/2018 **Psicologa clinica progetto antibullismo**

MEDITJ e IC San Gregorio Magno, Salerno, San Gregorio Magno (Sa)

- ideazione e conduzione progetto antibullismo in collaborazione con MEDITJ
- attività di carattere psicologico rivolte ad adolescenti delle scuole medie di San Gregorio Magno (Salerno) ed agli studenti dell'ITIS "Assteas" di San Gregorio Magno, loc. Taverna (Sa)
- Intervento presso assemblea di istituto sul tema "Bullismo e Cyberbullismo"
- consulente esterna per sviluppo progetti psicoeducativi dell'associazione.

01/03/2015–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**

Assogevi
viale della Pace 89, 36100 vicenza
<https://www.assogevi.org/>

- attività di assessment psicologico e di supporto psicologico
- somministrazione test e colloqui
- attività diagnostica(mi occupo in particolar modo di ansia, fobia scolare, difficoltà relazionali nei bambini e nei ragazzi che vengono in contatto con ASSOGIVI, nonché di supporto alla genitorialità)
- incontri con genitori su temi inerenti alla gestione delle dinamiche complesse e degli adolescenti "fragili o difficili"



01/10/2017–alla data attuale

Psicologa psicoterapeuta progetto STARBENE

STARBENE VICENZA, VICENZA

<https://www.comune.vicenza.it/vicenza/eventi/evento.php/192009>

interventi a carattere psicologico rivolti ai cittadini del comune di vicenza e del Vicentino

-conduzione di seminari e convegni rivolti ai genitori di minorenni in relazioni alle difficoltà legate all'adolescenza.

“StarBene: benessere e psicologia” nasce dall’iniziativa di un gruppo di psicologi – psicoterapeuti vicentini in collaborazione con l’assessorato alla comunità e alle famiglie del Comune di Vicenza e con il patrocinio di Regione Veneto, Provincia di Vicenza, Ordine degli Psicologi del Veneto, AULSS 8 Berica, Ufficio scolastico territoriale di Vicenza e in partenariato con le Associazione Gemme e Lidap di Vicenza.

STARBENE consiste in un ciclo di incontri con consulenze gratuite per invitare i cittadini a prendersi cura di sé, nel mese di marzo.

10/2016–01/2017

Educatrice e Psicopedagogista

cooperativa LA CASSETTA Vicenza

via Vaccari 117,, 36100 VICENZA

<http://www.cooperativalacassetta.com/>

-educatrice per il progetto “Famiglie in rete” in collaborazione con l’Ulss di Vicenza ed il Centro di affido e solidarietà familiare (Casf)

-educatrice per il progetto “Home visiting” in collaborazione con l’Ulss di Noventa Vicentina ed i servizi di tutela minori.

01/03/2016–10/06/2016

Psicologa scolastica responsabile progetto "benessere scolastico"

ex ic8 vicenza ora IC1

via carta 3, 36100 VICENZA

Progetto "Benessere scolastico" per un totale di 30 h.

Conduzione e gestione di gruppi e di percorsi psicologici ed educativi legati all'infanzia ed all'adolescenza in stretta collaborazione con il corpo docenti.

Attività di supporto psicologico per corpo docenti e personale amministrativo.

01/10/2015–01/06/2016

Psicologa clinica e responsabile attività psicopedagogiche

Centro per la documentazione pedagogica e per la didattica laboratoriale comune di Vicenza

via dei Mille 41, 36100 vicenza

<http://www.comune.vicenza.it/cittadino/scheda.php/42728.67443>

Laboratori psicologici e psicopedagogici con minori.

Attività di supporto alla genitorialità.

Attività di supporto psicologico.

Attività di organizzazione e conduzione di laboratori destinati alle scuole elementari, medie e superiori sull'affettività, la gestione emotiva e conoscenza e prevenzione dei disagi infantili.



Curriculum vitae

10/2012–12/2016 **SPECIALIZZAZIONE in PSICOTERAPIA PSICOANALITICA**
(votazione 110cumlaude su 110)

IREP Istituto Ricerche Europee in Psicoterapia Psicoanalitica
via Berchet 20, 35100 Padova
www.psych-irep.it

Quadriennio di formazione in psicoterapia psicoanalitica..

Formazione teorico-clinica che permette allo psicoterapeuta di applicare una tecnica psicoterapica specifica, adatta a numerose forme di psicopatologia.

Particolare attenzione è stata posta allo studio della psicopatologia infantile e dell'adolescenza con lezioni frontali e seminari tenuti da professionisti ed accademici di fama internazionale.

Referente classe del proprio gruppo accademico, ho svolto l'attività tutor per gli studenti degli anni inferiori.

12/2012 **ISCRIZIONE ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL VENETO,**
SEZIONE A N. 8232

Ordine degli Psicologi, Consiglio Regionale del Veneto
via Manin, 4, 30174 Mestre
<https://www.ordinepsicologiveneto.it/>

06/2011 **ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI**
PSICOLOGA votazione 131 pt

Università degli studi di Padova, Padova

10/2007–12/2009 **Laurea in Psicologia Clinico Dinamica**

UNIVERSITA' degli Studi di Padova, Padova
<https://www.psicologia.unipd.it/>

Tesi di laurea in psicopatologia fenomenologica dell'adulto e dell'età evolutiva. Votazione 110/110.

10/2004–12/2007 **Laurea in scienze Psicologiche della Personalità e delle relazioni**
interpersonali

Università degli studi di Padova, Padova
<https://www.psicologia.unipd.it/>

09/1999–06/2004 **Maturità Linguistica**

Liceo Classico A.Pigafetta, Vicenza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C2	C1
spagnolo	C1	C1	C1	C1	C1
francese	B1	B2	B2	B2	B1
tedesco	A1				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Sono psicoterapeuta e mi occupo di attività diagnostica e colloqui di sostegno psicologico e terapia. Ho una formazione di tipo psicodinamico psicoanalitico e mi interesso di sostegno e consulenza sia dell'adulto che dell'età evolutiva. Lavoro a livello individuale e gruppale con adulti e con adolescenti. Nel percorso di formazione ho collaborato con strutture pubbliche, in équipe multiprofessionali. Organizzo seminari nell'ambito del benessere psicologico e sulle tematiche dell'adolescenza e della prevenzione attiva di bullismo e cyberbullismo.

I graduated in Clinical Psychology in 2009 at "University of Padova".

I am registered with the Ordine degli Psicologi del Veneto (Italian Professional Order of Psychologists) n°8232. I had a classical academic training in Psychology and I started my career in Psychiatric wards of Cittadella public Hospitals where I learned a rigorous approach.

I've completed a 4 year Ph.D. in short term psychodynamic Psychotherapy, in my private practice I normally deal with English speaking patients, providing counselling, psychological support and assessment.

I deal with stress, anxiety, depression, relational issues, cultural adjustment, identity and self-esteem issues, occupational issues, mood disorders, couple crises, emotional disorders, pregnancy and parenthood.

I work with teenagers and young adults (from 20 up to 35 years old) seeking counseling for stress, anxiety, panic attacks, depression, and/or mood disorders. Expertise in addressing life transitions, adjustment issues, anger, self-esteem, relational breakdowns and emotional difficulties related to the experience of living abroad.

I have experience in working with people from different cultures. In my private practice I've treated several English speaking patients (adults and adolescents)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs. 196/03 sulla tutela della privacy.

Giulia Disegna
