



Circolare n. (vedi timbratura in alto)

Valdagno, 63.12.2024

Ai genitori degli alunni della Scuola Secondaria di 1° grado "Garbin"
Ai Docenti della Scuola Secondaria di 1° grado Garbin
Al DSGA e al Personale ATA

OGGETTO: progetto "1 km al giorno Educational"



Gentilissimi,

Vi comunichiamo che anche quest'anno la scuola secondaria di primo grado ha aderito al progetto in oggetto, che fa parte delle iniziative regionali della Rete delle Scuole che promuovono Salute, alla quale la nostra Scuola aderisce.

OBIETTIVI:

- Favorire il movimento degli studenti a scuola
- Ridurre la sedentarietà nei ragazzi
- Stimolare l'apprendimento e la salute dei ragazzi
- Migliorare il clima e le motivazioni della classe
- Sensibilizzare i ragazzi sull'importanza di mantenersi attivi

COME FUNZIONA?

- ogni classe si impegna a percorrere 1 km al giorno, senza vincoli di frequenza
- l'orario previsto è l'intervallo delle 12:00, ma si può svolgere anche in altri momenti (es. supplenze).
- ogni classe (il rappresentante di classe) riporta su un apposito calendario cartaceo i giorni in cui la classe ha percorso il km.
- un insegnante referente per la classe compila ed invia un modulo Google con il totale dei chilometri percorsi entro il 10 di ogni mese; il link verrà fornito dalla docente referente del progetto

I percorsi individuati sono due, entrambi iniziano e terminano in corrispondenza di una delle entrate della scuola. Gli alunni saranno vigilati dai docenti accompagnatori tutta la durata del percorso.

Ringraziandovi per l'attenzione, porgiamo i migliori saluti.

La Docente Referente
Prof.ssa Lucia Cattaneo

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Eleonora Schiavo
Firmato digitalmente