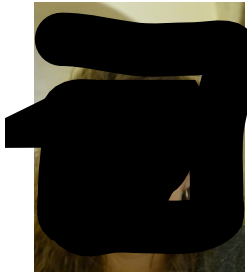


**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Francesca Besco



Data di nascita [REDACTED] Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea Triennale in Scienze Sociologiche conseguita il 15 dicembre 2017.

Laurea Triennale in Scienze Motorie conseguita il 28 settembre 2022.

Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie conseguita il 12 marzo 2024.

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Dal 2023 in corso

Supplente/Insegnante

Supplenze brevi di Sostegno e Scienze Motorie nella scuola secondaria di primo grado

Dal 2021 ad oggi

Istruttrice di Fitness

Istruttrice di Danza, Zumba, Step, Powerfit, Fight Fitness, Pound Fitness, Jumping Fitness.

Dal 2018 ad oggi

Insegnante di danza

Insegnante di danza per bambine che frequentano la scuola elementare. Sostituzione dell'insegnante per tutta la durata della lezione. Assunzione totale di tutte le responsabilità.

Dal 2022

Collaboratrice Sportiva Presso l'associazione sportiva "I Sogati"

Associazione sportiva che provvede alla gestione della parete di arrampicata del palazzetto dello sport Gino Soldà di Valdagno. L'associazione provvede all'organizzazione di gare e campionati; gestisce le aperture serali per il pubblico esterno; promuove corsi di arrampicata per bambini, ragazzi e adulti.

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Dal 2022 al 2024

Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie

Università Telematica Pegaso

Dal 2019 al 2022

Laurea triennale in Scienze Motorie

Università degli studi di Padova, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Biomediche, Corso di studi in Scienze Motorie.

-Materie teoriche e pratiche: Nuoto, Attività motorie con la musica, attività motorie per anziani, ginnastica artistica, tecniche corporee dolci, atletica leggera, metodologia del fitness, ginnastica compensativa, fisiologia degli ambienti straordinari.

Tirocinio formativo di 180 ore presso una scuola media ed un centro fitness.

Dal 2014 al 2017 Laurea triennale in Scienze Sociologiche

Università degli studi di Padova, Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata.
Corso di studi in Scienze Sociologiche, via M. Cesarotti 12.

-Materie umanistiche come Sociologia generale, Antropologia, Storia, Istituzioni di economia politica e Scienza Politica. Materie di carattere metodologico come Metodologia e tecniche per la ricerca sociale; materie scientifico-disciplinari di area sociologica come Sociologia della devianza, Sociologia della Religione, Sociologia della Politica, Sociologia dell'organizzazione, Sociologia del lavoro, Sociologia dei Media e Sociologia dell'Innovazione.

Dal 2009 al 2014 Diploma superiore di liceo scientifico P.N.I (Piano Nazionale Informatico)

Liceo Scientifico G.G. Trissino, via Lungo Agno Manzoni 18, 36078, Valdagno.

-Materie scientifiche come fisica, chimica, geologia e astrologia. Applicazione dell'informatica sia nelle materie matematiche che in quelle artistiche.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Prod. orale	
Inglese	B1+	B1+	B1+	B1+	B1+
Spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione dei problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente avanzato	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

-Certificato ECDL IT-Security – Livello Specialized

-Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) come Excell, Word, OpenOffice

Patente di guida **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

Luglio 2022 **Corso Istruttore Pound Pro Fitness**
Corso di 2 giorni con conseguimento del titolo di Istruttore Pound Pro Fitness.

Aprile 2018 **Diploma nazionale e attestato di partecipazione al corso di Personal Trainer**
Corso di 16 ore con esame finale superato, acquisizione del Diploma nazionale, del tesserino tecnico e dell'attestato di partecipazione, ottenendo la qualifica di Personal Trainer nel settore: "Cultura fisica – attività con sovraccarichi e resistenze finalizzate al fitness e al benessere fisico". Diploma, attestato e tesserino rilasciati da AICS (Associazione Italiana Cultura Sport), ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano)

Certificazioni

26-09-2014 **Certificato ECDL IT-Security**
AICA Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico
Certificato ECDL IT-Security – Livello Specialized
Attività o settore Settore informatico

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo n.196 del 30 giugno 2003 in materia di protezione dei dati personali, e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 – Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati.

