



Circolare n. (vedi timbratura in alto)

Valdagno, (vedi timbratura in alto)

Ai genitori degli alunni della Scuola Secondaria di 1° grado "Garbin"
Ai Docenti della Scuola Secondaria di 1° grado Garbin
Al DSGA e al Personale ATA

OGGETTO: progetto "1 km al giorno Educational"



Gentilissimi,

Vi comunichiamo che anche quest'anno la maggior parte delle classi della scuola secondaria di primo grado ha aderito al progetto **1 km al giorno** che fa parte delle iniziative regionali della Rete delle Scuole che promuovono Salute, alla quale la nostra Scuola aderisce.

OBIETTIVI:

- Promuovere le pause attive
- Favorire il movimento degli studenti a scuola
- Ridurre la sedentarietà nei ragazzi
- Stimolare l'apprendimento e la salute dei ragazzi
- Migliorare il clima e le motivazioni della classe
- Sensibilizzare i ragazzi sull'importanza di mantenersi attivi

COME FUNZIONA?

- il progetto inizierà a novembre e si concluderà al termine delle lezioni (il monitoraggio terminerà a fine aprile ma sarà comunque possibile proseguire con il progetto anche a maggio e giugno);
- ogni classe si impegna a percorrere 1 km al giorno, senza vincoli di frequenza;
- l'orario previsto è a discrezione del docente (l'intervallo delle 12:00 oppure anche in altri momenti - es. supplenze);
- ogni rappresentante di classe (o un suo delegato) riporta su un apposito calendario cartaceo i giorni in cui la classe ha percorso il km;
- un insegnante referente per la classe compila ed invia un modulo Google con il totale dei chilometri percorsi entro il 10 di ogni mese; il link verrà fornito dalla docente referente del progetto.

I percorsi individuati sono due, entrambi iniziano e terminano in corrispondenza di una delle entrate della scuola. Gli alunni saranno vigilati dai docenti accompagnatori per tutta la durata del percorso.
Ringraziandovi per l'attenzione, porgiamo i migliori saluti.

La Docente Referente
Prof.ssa Lucia Cattaneo

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Eleonora Schiavo