



**LICEO SCIENTIFICO "DA VINCI"  
ARZIGNANO**

Segreteria didattica 0444/676125 – 670599

Segreteria amministrativa 0444/672206

Via Fortis, 3 - 36071 Arzignano (VI)

C.F. 94024870241

Codice meccanografico vips08000d

e-mail: [vips08000d@istruzione.it](mailto:vips08000d@istruzione.it) - pec: [vips08000d@pec.istruzione.it](mailto:vips08000d@pec.istruzione.it) - sito: [www.liceoarzignano.edu.it](http://www.liceoarzignano.edu.it)



Arzignano, 16 aprile 2026

Comunicato n. (vedasi segnatatura in alto)

/rm

- A tutti gli studenti e a tutte le studentesse
- p.c. Ai Docenti
- p.c. Al personale ATA

**Oggetto: Promozione della Comunicazione Costruttiva all'interno della Comunità Scolastica**

Cari ragazzi e care ragazze,

la scuola non è solo il luogo dove si acquisiscono nozioni, ma è lo spazio principale in cui si impara l'arte della convivenza. In un'epoca in cui le parole viaggiano veloci, spesso cariche di impulsività o malintesi, è fondamentale fermarsi a riflettere sul potere della nostra comunicazione.

Proprio per questo la Scuola ha votato nel piano di miglioramento un'attività che prevede degli interventi di sensibilizzazione per una comunicazione assertiva e non ostile.

Comunicare in modo costruttivo non significa essere sempre d'accordo, ma avere il coraggio di esprimere le proprie idee nel rispetto dell'altro.

Per questo abbiamo realizzato una brochure come guida per la comunicazione costruttiva e non ostile e coniato uno slogan momentaneo:

**"LE PAROLE SONO FINESTRE OPPURE SONO MURI"**

Inoltre proponiamo a tutte le classi del Liceo di partecipare a un concorso su tale argomento. Ogni classe inventerà uno slogan su come comunicare in maniera costruttiva e lo invierà entro il 20 maggio 2026 al prof. Benetti Remo.

La giuria, formata dagli studenti rappresentanti d'istituto, dal loro coordinatore prof. Benetti Remo e dalla dirigente scolastica, vaglieranno le varie proposte e premieranno le prime tre classi classificate con una targa di riconoscimento. La premiazione avverrà il 5 giugno 2026 in occasione dell'assemblea studentesca finale.

Tutti i rappresentanti delle classi sono invitati in aula magna durante la prima ricreazione **venerdì 17 aprile p.v.** per presentare tale iniziativa.

**Firmato digitalmente da Frighetto Iole Antonella**

Un cordiale saluto.

Prof. Remo Benetti

Rappresentanti degli studenti a livello d'istituto.

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Iole Antonella Frighetto

# Guida alla comunicazione costruttiva e non ostile

“Le parole sono finestre, oppure muri.”  
- Marshali Rosenberg

## 1. Coltivare Relazioni



**Riduzione dello Stress:** Una comunicazione gentile contribuisce a diminuire la tensione psicologica nel contesto lavorativo.



**Miglior Clima Scolastico:** Relazioni positive creano un ambiente più sereno e produttivo per tutti.



**Modello Educativo:** Il comportamento degli adulti funge da esempio fondamentale per gli studenti del Liceo.

## 2. Dalla parola all'azione

<b>Prima</b>		<b>Dopo</b>
✗ "Portami subito quei documenti!"	→	✓ "Riusciresti a portarmi quei documenti entro le 12?"
✗ "Hai sbagliato a inviare quella mail"	→	✓ "Ho notato un errore nella mail... come rimediaio insieme?"
✗ "Non ho tempo ora, lasciami stare"	→	✓ "In questo momento sto finendo un compito, possiamo pariarne tra dieci minuti?"

## 3. Piccoli semi quotidiani



**Ascolto attivo, Apprezzamento e Pazienza:** I tre pilastri fondamentali per una comunicazione quotidiana efficace.



**Saluta col Nome e usa il "Grazie":** Piccoli gesti di cortesia che riconoscono l'identità e il valore dell'altro.



**Feedback Costruttivo e Riflessione:** Offri critiche che aiutino a crescere e pensa sempre bene prima di rispondere in modo impulsivo.



**Insieme costruiamo il nostro Liceo**