

- **Oggetto:** Informativa sindacale
- **Data ricezione email:** 16/05/2024 20:20
- **Mittenti:** Sindacato SAESE - Gest. doc. - Email: info@saese.eu
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <VRIC851008@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Sindacato SAESE <info@saese.eu>

## Testo email

---



### SINDACATO AUTONOMO EUROPEO

### SCUOLA ED ECOLOGIA

#### INFORMATIVA SINDACALE.

*Con la presente comunichiamo alle SS.VV. che, visto e considerato che non sono state ricevute comunicazioni in tal senso da parte della Commissione Garanzia Sciopero, la scrivente Organizzazione Sindacale non intende revocare o differire lo sciopero indetto per il 24/05/2024.*

**Motivazioni:** prendere in considerazione le nostre osservazioni sulla dieta del gruppo sanguigno, con l'intenzione di sensibilizzare la comunità scolastica sull'importanza della cura della propria salute alimentare e fisica in generale.

**OSSERVAZIONI:** Pur non essendo ancora emerso un legame definitivo tra alimentazione e gruppi sanguigni, come ci ricorda la ricerca "Toronto Nutrigenomics and Health Study" che tende a smentire la correlazione, dall'altro lato è stato rivelato un collegamento tra gruppo sanguigno e flora batterica intestinale. Un'indagine condotta da BMC Microbiology ha rivelato che ogni individuo sviluppa undeterminato tipo di flora batterica, assimilazione di alimenti, resistenza a infezioni gastrointestinali e disturbi all'apparato digestivo a seconda del gruppo sanguigno. Pertanto, se tale connessione esiste e ha ricevuto validazione scientifica, diviene evidente che possa esistere un legame tra gruppo sanguigno e dieta che merita un'indagine approfondita.

**Si richiede inoltre che la nota venga esposta all'albo sindacale della scuola ai sensi della L. 300/70**

